

Sosialisasi Pola Hidup Sehat Cegah Penyebaran COVID-19 Di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara

Arinil Hidayah, Nanda Masraini Daulay

Fakultas Kesehatan Universitas AuFa Royhan di Kota Padangsidempuan
(arinilhidayah1987@gmail.com, 081260835583)

ABSTRAK

Indonesia menetapkan penyakit Covid-19 sebagai bencana nasional sejak 14 Maret 2020. Berdasarkan data pemerintah Indonesia mencatat total kasus 25.216 pasien terdeteksi positif Covid-19. Di Indonesia kasus pertama Covid-19 diumumkan pada tanggal 2 Maret 2020. Sebagian besar orang yang terinfeksi COVID-19 akan mengalami demam dan gejala gangguan pernapasan seperti batuk dan sesak napas. Orang yang lebih tua, dan mereka yang memiliki masalah kesehatan lainnya seperti penyakit kardiovaskular, diabetes, penyakit pernapasan kronis dan kanker lebih memungkinkan untuk berkembang menjadi lebih serius. Cara terbaik untuk mencegah dan memperlambat penularan adalah dengan informasi yang baik tentang Covid-19, penyakit yang disebabkan dan bagaimana penyebarannya (World Health Organization, 2020). Maka berdasarkan permasalahan diatas, kami bermaksud untuk mengadakan pengabdian masyarakat berupa Sosialisasi Pola Hidup Sehat Cegah Penyebaran Covid-19 pada masyarakat sebagai salah satu upaya mencegah penyebaran covid-19. Kegiatan sosialisasi yang dilakukan mendapatkan respon yang sangat positif dari masyarakat, masyarakat dengan senang hati membantu dalam pemasangan pamflet. Masyarakat juga sangat antusias saat diberikan sosialisasi dengan media leaflet dan rasa ingin tahu dari masyarakat juga yang sangat tinggi terlihat dari banyaknya pertanyaan-pertanyaan yang mereka sampaikan pada tim pelaksana pengabdian.

Kata kunci : covid-19, pola hidup sehat

ABSTRACT

Indonesia has declared Covid-19 a national disaster since March 14, 2020. Based on data from the Indonesian government, a total of 25,216 cases of patients were detected positive for Covid-19. In Indonesia, the first case of Covid-19 was announced on March 2, 2020. Most people infected with COVID-19 will experience fever and symptoms of respiratory problems such as coughing and shortness of breath. Older people, and those with other health problems such as cardiovascular disease, diabetes, chronic respiratory disease and cancer are more likely to develop serious problems. The best way to prevent and slow transmission is with good information about Covid-19, the disease it causes and how it spreads (World Health Organization, 2020). So based on the above problems, we intend to hold community service in the form of Socialization of a Healthy Lifestyle to Prevent the Spread of Covid-19 in the community as an effort to prevent the spread of Covid-19. The socialization activities carried out received a very positive response from the community, the community was happy to assist in posting flyers. The community was also very enthusiastic when given socialization with leaflet media and the curiosity of the community was also very high, seen from the many questions they submitted to the community service implementation team.

Keywords : Covid-19, Healthy Lifestyle

1. PENDAHULUAN

Virus corona atau covid-19 adalah keluarga besar virus yang dapat menginfeksi burung dan

mamalia, termasuk manusia. Menurut World Health Organization (WHO), virus ini mengakibatkan penyakit mulai dari flu ringan

hingga infeksi pernapasan yang lebih parah seperti MERS-CoV dan SARS-CoV.

Menurut Agiesta (2020) dalam Ayu Kurniawati et al 2020, Kota Wuhan, China merupakan tempat pertama kali virus ini ditemukan. Virus ini menyebar dengan cepat dan sampai saat ini belum ditemukan vaksin ataupun penawarnya. Adapun korban akibat covid-19 ini sudah mencapai 493 orang yang meninggal dunia dan terbanyak dari kota Hubei, yakni 479 orang meninggal dunia. Kemudian sebanyak 24.551 orang mengidap covid-19 di 28 negara di dunia, yang terbanyak di China yakni 24.338 orang (Ayu Kurniawati et al., 2020)

Atas kejadian tersebut, WHO sebagai Badan Kesehatan Dunia menilai risiko akibat virus tersebut termasuk kategori tinggi di tingkat global dan menetapkan status Public Health Emergency of International Concern (PHEIC) sejak tanggal 30 Januari 2020. (World Health Organization, 2020).

Indonesia menetapkan penyakit Covid-19 sebagai bencana nasional sejak 14 Maret 2020. Berdasarkan data pemerintah Indonesia mencatat total kasus 25.216 pasien terdeteksi positif Covid-19. Di Indonesia kasus pertama Covid-19 diumumkan pada tanggal 2 Maret 2020. Sebagian besar orang yang terinfeksi COVID-19 akan mengalami demam dan gejala gangguan pernapasan seperti batuk dan sesak napas. Orang yang lebih tua, dan mereka yang memiliki masalah kesehatan lainnya seperti penyakit kardiovaskular, diabetes, penyakit pernapasan kronis dan kanker lebih memungkinkan untuk berkembang menjadi lebih serius. Cara terbaik untuk mencegah dan memperlambat penularan adalah dengan informasi yang baik tentang Covid-19, penyakit yang disebabkan dan bagaimana penyebarannya (World Health Organization, 2020).

Berdasarkan data yang telah dikonfirmasi oleh Pemerintah Provinsi Sumatera Utara yang dimuat oleh Alfi, 2020 dalam Syafitri et al 2020 pada Mei 2020 pasien positif covid-19 sebanyak 362 pasien positif, dari data tersebut terdiri dari 118 orang sembuh, 36 orang meninggal dunia (Syafitri et al., 2020).

Maka berdasarkan permasalahan diatas, kami bermaksud untuk mengadakan pengabdian masyarakat berupa Sosialisasi Pola Hidup Sehat Cegah Penyebaran Covid-19 pada masyarakat sebagai salah satu upaya mencegah penyebaran covid-19.

Dengan penyuluhan ini masyarakat diharapkan memiliki informasi dan pengetahuan yang memadai, sehingga mampu mencegah penyebaran covid-19 pada diri sendiri dan keluarga serta mampu untuk memanfaatkan pelayanan kesehatan secara optimal.

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan meningkatkan *softskill* dan *hardskill* sasaran kegiatan, yaitu masyarakat Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan. Adapun luaran kegiatan berupa pemahaman dan keterampilan sasaran dalam pola hidup sehat dalam pencegahan penyebaran Covid 19. Keseluruhan kegiatan berdurasi selama 1 (satu) bulan diawali dengan survey awal untuk masukan dan rancangan detail kegiatan.

Adapun tahapan yang dilakukan pada pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini melalui tahapan sebagai berikut:

- a. Tim pengabdian melakukan survey lokasi.
- b. Persiapan Kegiatan yang dilaksanakan oleh tim pengabdian untuk merencanakan kegiatan yang mencakup waktu, materi dan teknis pelaksanaan kegiatan.
- c. Konfirmasi dengan pihak Pemerintahan Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan sebagai tempat pelaksanaan kegiatan mengenai teknis pelaksanaan, tempat, dan sarana prasarana.
- d. Memberikan sosialisasi mengenai covid-19 dan cara mengantisipasi penyebaran dengan bentuk pamflet yang ditempatkan di posisi strategis sehingga memungkinkan untuk di baca setiap saat

oleh masyarakat dan sosialisasi memakai leaflet ke rumah-rumah penduduk.

Partisipasi yang diberikan mitra berupa dukungan dan komitmen pelaksanaan kegiatan, yakni dengan menyediakan fasilitas tempat untuk pemasangan pamflet dan masyarakat juga berperan serta dalam pemasangan.

Evaluasi keberhasilan pelatihan dilakukan dengan uji pengetahuan masyarakat sebelum dan sesudah diberikan sosialisasi.

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

Desa Labuhan Labo terletak di Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan, desa ini merupakan salah satu Desa Binaan Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan. Sehingga ini menjadi salah satu prioritas dalam program pencegahan penularan covid-19 yang dilaksanakan oleh Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan.

Kegiatan sosialisasi dilaksanakan pada tanggal 19 Juli 2020 di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan. Pendekatan sosialisasi yang pertama yang dipakai adalah persuasi dengan menggunakan media pamflet informasi. Melalui pendekatan ini diharapkan masyarakat akan terus terpapar dengan pesan kesehatan terkait covid-19 ini sehingga pengetahuan masyarakat akan meningkat terkait pencegahan penularan covid-19.

Kegiatan sosialisasi juga diberikan dalam bentuk pembagian leaflet dan penyuluhan ke rumah-rumah penduduk. Kegiatan ini bertujuan memastikan masyarakat terpapar dengan informasi terkait dengan covid-19.



Gambar 1. Pemasangan pamflet bersama masyarakat



Gambar 2. Sosialisasi dengan media leaflet ke rumah-rumah penduduk

Kegiatan sosialisasi yang dilakukan mendapatkan respon yang sangat positif dari masyarakat, masyarakat dengan senang hati membantu dalam pemasangan pamflet. Masyarakat juga sangat antusias saat diberikan sosialisasi dengan media leaflet dan rasa ingin tahu dari masyarakat juga yang sangat tinggi terlihat dari banyaknya pertanyaan-pertanyaan yang mereka sampaikan pada tim pelaksana pengabdian.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Kegiatan Sosialisasi Pola Hidup Sehat Cegah Penyebaran covid-19 di Desa Labuhan Labo Kecamatan Padangsidempuan Tenggara Kota Padangsidempuan berjalan dengan baik. Masyarakat tampak antusias dalam mengetahui tentang pola hidup sehat. Hal ini dibuktikan dengan antusias peserta dalam membantu pemasangan pamflet, mendengarkan sosialisasi dan bertanya.

2. Saran

Kegiatan sosialisasi terkait covid-19 pada masyarakat masih harus terus di galakkan agar terjadi paparan yang kontinu kepada masyarakat sehingga bisa memberikan perubahan pada perilaku masyarakat terkait penyebaran covid-19 dan masyarakat bisa terhindar.

6. REFERENSI

- Ayu Kurniawati, K. R., Santosa, F. H., & Bahri, S. (2020). Sosialisasi Hidup Sehat di Tengah Wabah Virus Corona. *JPMB : Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Berkarakter*, 3(1), 58–65. <https://doi.org/10.36765/jpmb.v3i1.225>
- Syapitri, H., Siregar, L. M., & Saragih, F. L. (2020). Pencegahan Penularan Covid-19 Melalui Sosialisasi Dan Pembagian Masker Di Pasar Pringgian Medan. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 3(2), 422–429. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/2902/pdf>
- { Bibliography
- World Health Organization. (2020). Novel coronavirus (2019-nCoV). Situation report, 28.
- World Health Organization. (2020). Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report-54 [Internet]. [updated 2020 March 15; cited 2020 March 30]. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200314-sitrep-54-covid-19.pdf?sfvrsn=dcd46351_2.