

SOSIALISASI PENCEGAHAN PENYEBARAN COVID-19 DENGAN GERAKAN MASYARAKAT HIDUP DEHAT DI KOTA PADANGSIDIMPUAN

Hotma Royani Siregar, Asnil Adli Simamora, Natar Fitri Napitupulu

Dosen Prodi Keperawatan Program Sarjana Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidimpun

Email : hotma_srg@yahoo.com 081360701756

ABSTRAK

COVID-19 (coronavirus disease 2019) adalah penyakit yang disebabkan oleh jenis coronavirus baru yaitu Sars-CoV-2, yang dilaporkan pertama kali di Wuhan Tiongkok pada tanggal 31 Desember 2019. Coronavirus adalah kumpulan virus yang bisa menginfeksi sistem pernapasan. Pada banyak kasus, virus ini hanya menyebabkan infeksi pernapasan ringan, seperti flu. Namun, virus ini juga bisa menyebabkan infeksi pernapasan berat, seperti infeksi paru-paru (pneumonia). Virus ini menular melalui percikan dahak (droplet) dari saluran pernapasan, misalnya ketika berada di ruang tertutup yang ramai dengan sirkulasi udara yang kurang baik atau kontak langsung dengan droplet. Maka berdasarkan permasalahan diatas, kami bermaksud untuk mengadakan pengabdian masyarakat berupa Sosialisasi pencegahan penularan Covid-19 dengan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di Kota Padangsidimpun. Tujuan kegiatan ini adalah agar masyarakat bisa mencegah penularan Covid-19 dengan melakukan gerakan hidup sehat. Masyarakat sangat antusias menerima informasi terkait pencegahan penularan Covid-19 melalui pemberian dan penjelasan dari leaflet yang dibagikan.

Kata kunci : covid-19, gerakan masyarakat hidup sehat

ABSTRACT

COVID-19 (coronavirus disease 2019) is a disease caused by a new type of coronavirus, namely Sars-CoV-2, which was first reported in Wuhan China on December 31, 2019. Coronavirus is a collection of viruses that can infect the respiratory system. In most cases, this virus causes only minor respiratory infections, such as the flu. However, this virus can also cause severe respiratory infections, such as lung infections (pneumonia). This virus is transmitted through sputum droplets from the respiratory tract, for example when in a crowded closed room with poor air circulation or direct contact with droplets. So based on the above problems, we intend to carry out community service in the form of socialization of the prevention of Covid-19 transmission with the Healthy Living Community Movement in Padangsidimpun City. The purpose of this activity is so that the community can prevent Covid-19 transmission by carrying out a healthy lifestyle. The public was very enthusiastic about receiving information related to the prevention of Covid-19 transmission through the giving and explanation of the leaflets that were distributed.

Keywords: covid-19, community movement for healthy living

1. PENDAHULUAN

Pandemi COVID-19 (*Coronavirus Disease-2019*) yang disebabkan oleh virus SARSCoV-2 (*Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2*) yang berasal dari Wuhan, Tiongkok menjadi peristiwa yang mengancam kesehatan masyarakat secara umum dan telah menarik perhatian dunia. Pada tanggal 30 Januari 2020, WHO (*World Health Organization*) telah menetapkan pandemi COVID-19 sebagai keadaan darurat kesehatan masyarakat yang menjadi perhatian dunia internasional (Güner, Hasanoglu, & Aktaş, 2020).

Sampai saat sekarang ini sudah dipastikan terdapat ratusan negara yang telah terjangkit virus baru ini. *Corona Virus Disease 2019* (Covid-19) dinyatakan oleh WHO sebagai pandemi dan Pemerintah Indonesia berdasarkan Keputusan Presiden Nomor 11 Tahun 2020 tentang Penetapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Corona Virus Disease 2019 (Covid-19) telah menyatakan Covid-19 sebagai kedaruratan kesehatan masyarakat yang wajib dilakukan upaya penanggulangannya. Namun sampai saat ini banyak masyarakat yang masih lalai dalam memperhatikan protokol kesehatan karena kurangnya informasi terkait Covid-19. Sehingga diperlukan Sosialisasi dan Edukasi untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang Covid-19 dan pentingnya memperhatikan protokol kesehatan dengan melakukan gerakan masyarakat hidup sehat untuk mencegah penularan Covid-19.

Sosialisasi dan edukasi gerakan masyarakat hidup sehat untuk pencegahan Covid-19 ini merupakan kunci utama keberhasilan penanganan pandemik Covid-19. Dengan sosialisasi ini masyarakat diharapkan memiliki informasi dan pengetahuan yang memadai tentang Covid-19, sehingga mampu mencegah penyebaran covid-19 di Kota Padangsidempuan.

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) ini bertujuan memberikan edukasi tentang bagaimana melakukan gerakan hidup

sehat untuk mencegah penularan Covid-19. Kegiatan ini dilakukan di pusat Kota Padangsidempuan. Adapun luaran kegiatan berupa pemahaman sasaran dalam perilaku hidup sehat dalam pencegahan penularan Covid-19. Kegiatan PKM dilakukan selama satu hari dengan melibatkan mahasiswa Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan..

Kegiatan PKM ini dilakukan dengan memberikan informasi terkait gerakan masyarakat hidup sehat dalam mencegah penularan Covid-19 dengan menggunakan Leaflet yang diberikan kepada masyarakat Kota Padangsidempuan. Selain itu Pemasangan Spanduk maupun poster juga dilakukan agar masyarakat Kota Padangsidempuan mendapatkan informasi terkait pencegahan penularan Covid-19.

Adapun Mitra yang berpartisipasi dalam kegiatan ini adalah Dinas Kesehatan dan Satuan Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 Kota Padangsidempuan.

Partisipasi yang diberikan mitra berupa dukungan dan komitmen pelaksanaan kegiatan, yakni dengan menyediakan fasilitas tempat untuk pelaksanaan kegiatan. Dukungan mitra lainnya adalah dengan memberikan masker gratis kepada masyarakat.

Evaluasi keberhasilan kegiatan dilakukan dengan melakukan observasi kepada masyarakat yang melintas di jalan protokol Kota Padangsidempuan dengan meningkatnya penggunaan masker oleh masyarakat.

3 HASIL DAN PEMBAHASAN

Pada tahap awal kegiatan Pengabdian pada Masyarakat ini, Dinas Kesehatan Kota Padangsidempuan serta Satuan Gugus Tugas Percepatan Pencegahan penularan Covid-19 Kota Padangsidempuan mengajak Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan untuk terlibat dalam rangka sosialisasi pencegahan penularan Covid-19 di Kota Padangsidempuan. Dalam hal ini kami mengambil bagian untuk memberikan informasi terkait Gerakan

Masyarakat Hidup sehat untuk mencegah penularan Covid-19.

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 20 Maret 2020, pada pukul 08.00-12.00 WIB di Jalan Protokol Kota Padangsidempuan. Yang berperan dalam kegiatan ini yaitu Ns. Hotma Royani Siregar, M.Kep, Ns. Asnil Adli Simamora, M.Kep, Ns. Natar Fitri Napitupulu, M.Kep, serta 20 orang mahasiswa Universitas AfaRoyhan di Kota Padangsidempuan.

Sosialisasi berupa pembagian Leaflet dan poster serta memberikan edukasi tentang gerakan masyarakat hidup sehat dalam mencegah penularan Covid-19 di Kota Padangsidempuan.



Gambar. Kegiatan Sosialisasi

4. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Kegiatan sosialisasi pencegahan penularan covid-19 dengan melakukan gerakan masyarakat hidup sehat di Kota Padangsidempuan berjalan dengan baik. Masyarakat tampak antusias untuk mengetahui tentang gerakan masyarakat hidup sehat. Kegiatan ini mendapat respon yang baik dari masyarakat. Hal ini dibuktikan dengan antusias masyarakat menerima leaflet yang dibagikan serta mendengarkan penjelasan tentang isi leaflet.

2. Saran

Kegiatan sosialisai pencegahan penularan covid-19 dengan melakukan gerakan masyarakat hidup sehat di Kota Padangsidempuan pada masyarakat dapat dilakukan lebih sering agar perilaku hidup bersih dan sehat masyarakat Kota Padangsidempuan meningkat sehingga tidak terjadi penularan Covid-19.

6. REFERENSI

- Güner, R., Hasanoğlu, İ., & Aktaş, F. (2020). Covid-19: Prevention and control measures in community. *Turkish Journal of Medical Sciences*, 50(SI-1),
- Kementrian Kesehatan. Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat. Cegah Virus Corona, Jaga Kesehatan Dengan Germas.
- World Health Organization. Situation Report – 10 [Internet]. 2020 [updated 2020 January 30; cited 2020 March 15]. Available from: https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200130-sitrep-10-ncov.pdf?sfvrsn=d0b2e480_2