

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG BAHAYA MEROKOK  
TERHADAP PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN JANIN DI RUMAH  
BERSALIN NOVIDA EFRIANTI JALAN LINTAS TIMUR KECAMATAN  
PANYABUNGAN KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2020**

Aryunita  
Akbid Armina Centre Panyabungan  
aryunitapl@gmail.com 081260383395

**ABSTRAK**

Rokok merupakan salah satu produk industri dan komoditi internasional yang mengandung sekitar 4.000 bahan kimiawi. Unsur – unsur yang penting antara lain : Tar, Nikotin, Benzopyrin, Metil-kloride, Aseton, Amonia dan Karbon monoksida. Desain penelitian ini bersifat deskriptif. Sampel yang digunakan terdiri dari 30 orang ibu hamil yang merupakan jumlah keseluruhan populasi. Hasil penelitian ini menemukan mayoritas responden dari keseluruhan responden yang berjumlah 30 responden di dapatkan data berpengetahuan baik sebanyak 4 responden (13.33%) yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 11 responden (36, 66%) yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 15 responden (50%) untuk itu diharapkan kepada seluruh tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan di Rumah Bersalin meningkatkan dan memberikan penyuluhan kepada ibu hamil tentang bahaya merokok terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin.

Kata Kunci : Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Janin

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT THE DANGERS  
OF SMOKING TO THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF FETUSES IN THE  
MATERNITY HOME NOVIDA EFRIANTI JALAN LINTAS TIMUR KECAMATAN  
PANYABUNGAN MANDAILING NATAL REGENCY 2020**

Aryunita  
Akbid Armina Centre Panyabungan  
aryunitapl@gmail.com 081260383395

**ABSTRACT**

Cigarette is one of the international industrial and commodity products containing about 4,000 chemicals. Important elements include: Tar, Nicotine, Benzopyrin, Methyl-chloride, Acetone, Ammonia and Carbon Monoxide. The sample used consists of 30 pregnant women who are the total population. The results of this study found the majority of respondents from all 30 respondents were found to be well-knowledgeable data as many as 4 respondents (13.33%) 11 respondents (36, 66%) 15 respondents (50%) who had less knowledge therefore, it is expected that all health workers, especially health workers in the Maternity Home, will improve and provide counseling to pregnant women about the dangers of smoking to fetal growth and development.

Keywords : Pregnant Women's Knowledge About The Dangers of Smoking To Growth And Development

## 1. PENDAHULUAN

World Health Organization (WHO) menyatakan tembakau membunuh lebih dari lima juta orang per tahun, dan diproyeksikan akan membunuh 10 juta tahun 2020. Dari jumlah itu, 70% korban berasal dari Negara berkembang. Lembaga Demografi UI mencatat angka kematian akibat penyakit yang disebabkan rokok tahun 2014 adalah 427.948 jiwa

Indonesia diperkirakan mulai banyak kebiasaan merokok pada awal abad ke-19 yang lalu, tiga dari empat pria di Indonesia adalah perokok dan sekitar 5% wanita Indonesia punya kebiasaan yang sama. Departemen Kesehatan Indonesia juga membuat suatu survei nasional berkala, yang disebut dengan Survei Kesehatan Rumah Tangga. Survei ini merupakan salah satu sumber informasi kesehatan berkala nasional dan khusus untuk rokok mungkin merupakan satu-satunya survei yang dikerjakan di beberapa provinsi sekaligus. Tahun 1986 jumlah perokok pria adalah 52,9% dan wanita sebanyak 3,6%. Perlu diperhatikan pula, survei ini menemukan 13,2% remaja pria berumur 15-19 tahun yang telah jadi perokok. (Tjandra Yoga Aditama, 2018)

## 2. METODE PENELITIAN

Desain penelitian ini menggunakan jenis deskriptif. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di klinik bidan novida efriyanti Jalan lintas timur kecamatan panyabungan kabupaten mandailing natal tahun 2020

## 3. HASIL

### **Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin**

Tabel 3.1

No	Pengetahuan	Jumlah	Persentasi(%)
1	Baik	4	13,33
2	Cukup	11	36,66
3	Kurang	15	50
	Total	30	100

Berdasarkan tabel di atas dapat dilihat terdapat 4 (13,33%) ibu hamil berpengetahuan baik kurang dan 11 (36,66%) dengan pengetahuan cukup dan 15 (50%) ibu hamil dengan pengetahuan kurang

### **Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Berdasarkan Umur**

Tabel 3.2

No	Umur	Jumlah	Persentasi(%)
1	<20 Tahun	3	10
2	20-30 Tahun	19	63,33
3	>30 Tahun	8	26,66
	Total	30	100

Berdasarkan tabel di atas terdapat 3 (10%) ibu hamil dengan umur < 20 Tahun dan 19 (63,33%) dengan umur 20-30 tahun dan 8 (26,66%) dengan umur >30 tahun

**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Berdasarkan Pendidikan**  
**Tabel 3.3**

No	Pendidikan	Jumlah	Persentasi(%)
1	SD	4	13,33
2	SMP	8	26,66
3	SMA	13	43,33
4	PT	5	16,66
	Total	30	100

Berdasarkan tabel diatas dapat terdapat 4 (13,33%) ibu hamil dengan pendidikan SD dan 8 (26,66%) dengan pendidikan SMP dan 13 (43,33%) dengan pendidikan Sma dan perguruan tinggi 5 (16,66%)

**Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Berdasarkan Pekerjaan**  
**Tabel 3.4**

No	Pekerjaan	Jumlah	Persentasi(%)
1	IRT	11	36,66
2	Petani	9	30
3	Wiraswasta	8	26,6
4	PNS	2	6,66
	Total	30	100

Berdasarkan tabel diatas terdapat 11 (36,66%) ibu hamil dengan pekerjaan IRT dan 9 (30%) dengan

pekerjaan Petani dan 8 (26,6%) dengan pekerjaan wiraswasta dan 2 (6,66%) dengan pekerjaan PNS kurang yaitu sebanyak 7 responden (53,84%) dan minoritas berpengetahuan baik pada yaitu sebanyak 1 responden (7,69%).

#### **4. PEMBAHASAN**

Hasil penelitian di peroleh dari “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Di Rumah Bersalin Novida Efrianti Jalan Lintas Timur Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020” Berdasarkan Pekerjaan bahwa mayoritas pada pekerjaan Petani berpengetahuan kurang yaitu sebanyak 6 responden (66,66%) dan minoritas berpengetahuan cukup pada pekerjaan PNS yaitu sebanyak 2 responden (100%).

Hasil Penelitian di peroleh dari “Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Di Rumah Bersalin Novida Efrianti Jalan Lintas Timur Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Tahun 2020” Berdasarkan Paritas bahwa mayoritas responden paritas berpengetahuan kurang pada paritas multipara yaitu sebanyak 7 responden (58,33%). Dan minoritas berpengetahuan cukup pada paritas grandemultipara yaitu sebanyak 2 responden (40%).

#### **5. KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari hasil penelitian yang di lakukan terhadap Ibu Hamil Tentang Bahaya Merokok Terhadap Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Di Rumah Bersalin Novida Efrianti Jalan Lintas Timur Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing

Natal Tahun 2020” maka penulis dapat mengemukakan saran sebagai berikut  
Bagi Ibu

Mampu meningkatkan maupun mempertahankan pengetahuan dan menambah wawasan tentang bahaya merokok bagi pertumbuhan dan perkembangan janin dengan mengikuti penyuluhan-penyuluhan kesehatan tentang bahaya merokok bagi pertumbuhan dan perkembangan janin di Puskesmas setempat maupun di klinik bidan.

Bagi Peneliti

Diharapkan kepada para peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian yang lebih mendalam misalnya tentang bahaya merokok terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin dalam kandungan dikembangkan dengan menggunakan sampel yang lebih luas sehingga diperoleh hasil yang lebih baik bagi pengetahuan ibu hamil.

Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dalam penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuannya dalam bidang kesehatan dan menjadi bahan referensi atau sumber informasi untuk penelitian berikutnya

Notoatmodjo, Soekidjo, 2017, Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.

Prawihardjo, Sarwono, 2010. Ilmu Kebidanan. Jakarta.

, 2018. Ilmu Kebidanan. Jakarta : PT Bina Pustaka Saminam. Efek Perilaku Merokok Terhadap Saluran Pernafasan. 2016 Des: 16 (3)

Susilawati, 2016. Metode Penelitian. Jakarta.

Sudijono, 2017. Cara Pengukuran Dengan Rumus

Statistic.www.google.com

Swarjana, 2015. Metode penelitian ,Jakarta.

Wikipedia, 2016.

<https://id.m.wikipedia.org/wiki/Rokok>

## **6. DAFTAR PUSTAKA**

- Aditama, Tjandra Yoga, 2018. Rokok Dan Kesehatan. UI-Press. Jakarta.
- Bahiyatun, 2017. Buku Ajar Asuhan Kebidanan. Jakarta. EGC
- Kementrian Kesehatan RI Badan Litbangkes. 2017. Memelihara Kesehatan Kehamilan. Jakarta.
- M. Bustan, Najib, 2019. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Rineka Cipta, Jakarta.
- Marmi, 2016. Interanatal Care, Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Maryunani, Anik. 2015. Asuhan Bayi Baru Lahir Normal. Jakarta : ETN.

