

PENYULUHAN PENTINGNYA VAKSIN COVID 19 DAN MENGENAL EFEK SAMPING VAKSINASI DI KELURAHAN TINGKIR LOR KECAMATAN TINGKIR KOTA SALATIGA

Sutarmanto Edi,¹ Sanjaya Aria,² Ana Mufidaturrosida,³ Azani Elia.⁴

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Ar-Rum

edi.sutarmanto27@gmail.com, 085340139661

ABSTRAK

Vaksin merupakan produk biologi yang berisi antigen berupa mikroorganisme atau zat yang sudah diolah sedemikian rupa sehingga aman dan jika diberikan kepada seseorang akan membuat kekebalan tubuh secara aktif terhadap suatu penyakit tertentu. Vaksinasi bertujuan untuk memberikan kekebalan spesifik terhadap suatu penyakit tertentu sehingga jika suatu saat terpapar penyakit tersebut maka hanya akan mengalami gejala yang ringan. Tujuan dari penyuluhan ini adalah agar masyarakat terlebih ibu rumah tangga mengenal lebih dekat tentang vaksin covid 19 dan menghindari berita-berita tentang efek samping vaksinasi yang berlebihan. Pelaksanaan penyuluhan pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi dilaksanakan dengan sasaran kelompok ibu-ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) di kelurahan tingkir lor kecamatan tingkir kota salatiga. Peserta penyuluhan berjumlah 46 ibu-ibu PKK. Penyuluhan dilaksanakan dengan metode ceramah dan tanya jawab dalam sebuah kelompok-kelompok kecil, dengan menggunakan media leaflet. Kegiatan penyuluhan pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi dapat diterima dengan baik, ibu-ibu PKK mengetahui tentang vaksin covid 19 dan efek sampingnya lebih baik.

Kata kunci : Vaksin covid 19, efek samping vaksin covid 19

ABSTRACT

Vaccines are biological products that contain antigens in the form of microorganisms or substances that have been processed in such a way that they are safe and if given to someone will make the body's immunity active against a certain disease. Vaccination aims to provide specific immunity against a particular disease so that if one day you are exposed to the disease, you will only experience mild symptoms. The purpose of this counseling is for the public, especially housewives, to get to know more about the Covid-19 vaccine and avoid news about excessive side effects of vaccination. Counseling on the importance of the Covid-19 vaccine and recognizing the side effects of vaccination was carried out targeting a group of PKK (Family Welfare Development) mothers in the Tingkir Lor Village, Tingkir District, Salatiga City. Counseling participants totaled 46 PKK mothers. Counseling is carried out using the lecture and question and answer method in small groups, using leaflets as media. Counseling activities on the importance of the Covid-19 vaccine and knowing the side effects of vaccination can be well received, PKK mothers know about the Covid-19 vaccine and its side effects better.

Keywords : Covid 19 vaccine, side effects of covid 19 vaccine

1. PENDAHULUAN

Vaksin merupakan produk biologi yang berisi antigen berupa mikroorganisme atau zat yang sudah diolah sedemikian rupa sehingga aman dan jika diberikan kepada seseorang akan membuat kekebalan tubuh secara aktif terhadap suatu penyakit tertentu. Pemerintah terus mengupayakan pelaksanaan

suntik vaksin Covid-19 untuk seluruh masyarakat di Indonesia. Mulai dari awal tahun 2021 hingga saat ini vaksin Covid-19 tengah didistribusikan ke seluruh masyarakat Indonesia (Kemenkes, 2021). Pemberian vaksin ini merupakan solusi yang dianggap paling tepat untuk mengurangi dan memutus rantai penularan Covid-19.

Seperti vaksin pada umumnya, vaksin Covid-19 berpotensi mengakibatkan efek samping bagi penerimanya. Efek samping seperti lengan pegal, meriang, mual dan sebagainya sangat wajar dialami setelah menerima vaksin. Hal tersebut pertanda bahwa vaksin sedang bekerja dan tubuh sedang membangun antibody untuk melawan virus yang mungkin akan menginfeksi di masa yang akan datang. Efek samping biasanya berlangsung selama kurang lebih 3 hari saja dan akan hilang dengan sendirinya (Simorangkir, T, 2021),(Anonim, 2021).

Vaksinasi bertujuan untuk memberikan kekebalan spesifik terhadap suatu penyakit tertentu sehingga jika suatu saat terpapar penyakit tersebut maka hanya akan mengalami gejala yang ringan. Sebaliknya, apabila tidak melakukan vaksinasi maka tidak akan memiliki kekebalan tubuh yang spesifik terhadap penyakit yang seharusnya dapat dicegah dengan pemberian vaksin tersebut, dengan kita mengetahui manfaat dan efek samping dari pemberian vaksin maka kita bisa lebih waspada dan tidak terpengaruh dengan berita-berita di luar sana yang sangat melebih-lebihkan (Dono, N.D, 2021).

2. METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan penyuluhan pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi dilaksanakan dengan sasaran kelompok ibu-ibu PKK (Pembinaan Kesejahteraan Keluarga) di kelurahan tingkir lor kecamatan tingkir kota salatiga dengan Peserta penyuluhan berjumlah 46 orang. Diharapkan dengan pemberian penyuluhan pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi ini, ibu-ibu PKK menjadi mengetahui dan dapat segera menginformasikan di lingkungannya masing-masing. Penyuluhan dilaksanakan dengan metode ceramah dan tanya jawab dalam 5 kelompok kecil, dengan menggunakan media leaflet. Peserta penyuluhan diberikan kesempatan untuk bertanya apabila ada hal – hal yang kurang dimengerti dan dapat menghubungi langsung puskesmas-puskesmas terdekat untuk informasi lebih lanjut, terkait vaksin covid 19, serta kami bekerjasama dengan tenaga kesehatan Puskesmas Pembantu Bulu untuk memberikan informasi lebih lanjut.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi di kelurahan tingkir lor kecamatan tingkir kota salatiga berjalan dengan baik. Peserta antusias mengikuti penyuluhan dengan memperhatikan dan memberikan pertanyaan tentang materi yang diberikan. Evaluasi dilakukan dengan memberikan pertanyaan terkait materi kepada peserta penyuluhan. Dari evaluasi didapatkan bahwa peserta mengetahui tentang pentingnya vaksin covid 19 dan mengenal efek samping vaksinasi.

Pentingnya pemahaman dan pengetahuan tentang vaksin covid 19 dan efek sampingnya dapat meminimalisir berita-berita yang tidak sesuai yang beredar luas di masyarakat.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan penyuluhan tanda bahaya kehamilan dapat diterima dengan baik oleh ibu-ibu PKK. Ibu-ibu PKK mengetahui tentang vaksin covid 19 dan efek sampingnya.

Kegiatan penyuluhan kesehatan tentang vaksin covid 19 dan efek sampingnya dapat ditindak lanjuti dengan mengunjungi langsung puskesmas-puskesmas terdekat.

5. REFERENSI

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2021 https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/FAQ_VAKSIN_ASI_COVID_call_center.pdf.
- Dono, N.D. 2021. Vaksin Covid-19 Halal dan Thoyyib. <https://www.uii.ac.id/vaksin-covid-19-halal-dan-thoyyib/>.
- Simorangkir, T. 2021. Mengupas KIPi dan Efek Samping Vaksin Covid-19. <https://corona.jakarta.go.id/id/artikel/mengupas-kipi-dan-efek-samping-vaksin-covid-19>.
- Anonim. 2021. Usia Kehamilan yang Aman Dapat Vaksin Covid-19 Menurut Dokter. <https://www.cnnindonesia.com/gaya-hidup/20210702103807-255-662179/kehamilan-yang-aman-dapat-vaksin-covid-19-menurut-dokter>.

6. DOKUMENTASI KEGIATAN

