

SOSIALISASI 5 WAKTU PENTING CUCI TANGAN DENGAN 6 LANGKAH DI SD NEGERI 200113 TANOBATO KOTA PADANGSIDIMPUNAN TAHUN 2023

**Elmi Sariani Hasibuan, Aura Anjalia, Dini Yola Serfina, Dina Rahmi Solihad
Nasution, Izmi Fadhilah Nasution**

Universitas Aufa Royhan Kota Padangsidimpunan
elmisariani@gmail.com

ABSTRAK

Pengabdian dilakukan bertujuan untuk memberi penyuluhan kepada anak SD Negeri tanobato padangsidimpunan utara Jl. Dr Payungan Dalimunthe nomor 108 agar anak SD dapat mengetahui 5 waktu penting cuci tangan dengan 6 langkah. Dalam proses ini dilakukan metode penyuluhan yang digunakan adalah demonstrasi yaitu suatu cara penyajian, pengertian dan diskusi tanya jawab yang sudah dipersiapkan. Melakukan praktik langsung, adegan ini diikuti sebanyak 34 siswa siswi kelas 2 SD Negeri 200113 Tanobato di Kota Padangsidimpunan, didapatkan hasil 30% bahwa anak - anak tidak terbiasa cuci tangan dan tidak mengetahui 5 waktu penting cuci tangan dengan 6 langkah dan 70% yang sesuai dengan standar kesehatan. siwa siswi mampu mendemostrasikan 5 waktu penting cuci tangan dengan 6 langkah dengan benar dan mampu menjelaskan cara menjaga kebersihan tangan untuk meningkatkan kesehatan tubuh.

Kata kunci: 5 waktu penting cuci tangan, 6 langkah cuci tangan

ABSTRACT

The service was carried out with the aim of providing counseling to children at SD Negeri Tanobato Padangsidimpunan Utara Jl. Dr. Payungan Dalimunthe number 108 so that elementary school children can know the 5 important times to wash their hands with 6 steps. In this process, the counseling method used is demonstration, which is a way of presenting, understanding and discussing questions and answers that have been prepared. carrying out direct practice, this scene was attended by 34 2nd grade students at the 200113 Tanobato State Elementary School in Padangsidimpunan City. The results showed that 30% of the children were not used to washing their hands and did not know the 5 important times to wash their hands with 6 steps and 70% were in accordance with health standards. The students were able to demonstrate the 5 important times to wash their hands with 6 steps correctly and were able to explain how to keep their hands clean to improve body health.

Keywords: 5 important times washing hands, 6 steps for washing hands

1. PENDAHULUAN

Mencuci tangan merupakan teknik dasar yang paling penting dalam pencegahan dan pengontrolan infeksi

(Potter & Perry, 2005). Mencuci tangan merupakan proses pembuangan kotoran dan debu secara mekanis dari kedua belah tangan dengan memakai sabun dan air. Tujuan cuci tangan adalah untuk menghilangkan kotoran dan debu secara mekanis dari permukaan

kulit dan mengurangi jumlah mikroorganisme (Tietjen, 2003 dalam Moestika). Diare biasanya kuman ditransmisikan dari tangan yang tidak bersih ke makanan. Kuman-kuman kemudian memapar ke person yang makanan tersebut. Hal ini bisa diegah dengan selalu mencuci tangan setelah menggunakan toilet dan sebelum menyiapkan makanan (Darmiatun, 2013). Mencuci tangan juga dapat menghilangkan sejumlah besar virus yang menjadi penyebab berbagai penyakit, terutama penyakit yang menyerang saluran cerna, seperti diare dan saluran nafas seperti influenza. Hampir semua orang mengerti pentingnya mencuci tangan pakai sabun, namun masih banyak yang tidak membiasakan diri untuk melakukan dengan benar pada saat yang penting (Umar, 2009). Sebagian masyarakat mengetahui akan pentingnya mencuci tangan, namun dalam kenyataannya masih sangat sedikit (hanya 5% yang tahubagaimana cara melakukannya dengan benar. Hal ini sangat penting untuk di ajarkan pada masyarakat agar bias mencegah terjadinya penyakit (Siswanto, 2009).

Tingginya masalah kebersihan tangan disebabkan oleh kurangnya kebiasaan mencuci tangan dengan 6 langkah dan tidak mengetahui 5 waktu penting cuci tangan dan tangan adalah sumber perantara virus atau kuman dan bakteri sehingga mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya.

Penyebab lain tingginya masalah kesehatan tangan adalah kurangnya pengetahuan tentang cara menjaga dan merawat tangan dengan benar. Pengetahuan sangat erat hubungan dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa pendidikan tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pada pengetahuannya.

Berdasarkan uraian di atas di anggap penting untuk melaksanakan kegiatan pengetahuan tentang 5 waktu penting cuci tangan dengan 6 langkah.

2. METODE PELAKSANAAN

Pengabdian masyarakat ini melibatkan SDN 200113 Tanobato Padangsidimpuan. Kegiatan penyuluhan kesehatan 5 waktu penting cuci tangan dengan 6 langkah di SDN 200113 Tanobato Padangsidimpuan dipersiapkan sebelum acara kegiatan dimulai dengan menunjukkan SAP. Tempat sudah di persiapkan sebelum melakukan penyuluhan di SDN 200113 Tanobato Padangsidimpuan.

Pada awal pelaksanaan kegiatan pengabdian diawali dengan meminta izin kepada Ibu Kepala Sekolah SDN 200113 Tanobato, setelah kelompok mendapatkan izin kelompok mempersiapkan materi dan alat yang digunakan untuk kegiatan penyuluhan. Kegiatan penyuluhan ini bertujuan untuk para mahasiswa untuk mengaplikasikan ilmu pengetahuan dan keterampilan memberikan pendidikan 5 waktu penting cuci tangan dengan 5 langkah kepada siswa kelas 2 SDN 200113 Tanobato.

Adapun kegiatan penyuluhan ini dilakukan dengan SAP pelaksanaan kegiatan sosialisasi ini dilaksanakan sesuai dengan waktu yang telah disepakati yaitu Rabu, 29 November 2023, pada pukul (09.00 – 10.10) di SDN 200113 Tanobato di kota padangsidimpuan yang berperan pada penyuluhan ini yaitu Elmi Sariani Hasibuan sebagai Ketua dan didampingi mahasiswa Aufa Royan Padangsidimpuan yaitu Anjela selvia, Aura anjalia, Dini yola serfina, Indri khairani, khoiruddin hasibuan, Lestari siregar, Serina nurhidayah, Sindi A nasution, Yanti laila, Mhd. Yusup.

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan berjalan dengan lancar audien aktif pada saat akhir kegiatan para anak anak mendemostrasikan cara menyikat gigi yang baik dan benar dan mampu menjelaskan cara menjaga tangan dengan baik. Media yang digunakan dengan persentase, spaduk, poster, pengeras suara, dan laptop berfungsi dengan baik.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan kepada siswa – siswi SDN 200113 Tanobato Padangsidimpuan dilakukan pertamakali dengan melakukan peninjauan lokasi kegiatan penyuluhan pada bulan November 2023 yang selanjutnya dilakukan diskusi

dengan Ibu kepala sekolah dan guru SDN 200113 Tanobato dari diskusi yang telah dilakukan didapatkan informasi dan kesimpulan :

- Saat ini siswa – siswi SDN 200113 Tanobato adalah usia sekolah yaitu berusia antara 7 – 8 tahun
- Siswa – siswi SDN200113 Tanobato banyak yang masih lalai dengan pentingnya cuci tangan

Penyuluhan dilakukan dengan cara mengumpulkan 34 siswa – siswi di ruangan kelas. Siswa – siswi kelas 2 sangat antusias menyambut dan mengikuti kegiatan yang kami lakukan dan mampu mempraktekkan cara mencuci tangan dengan 6 langkah serta mengetahui 5 waktu penting cuci tangan.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan penyuluhan yang di laksanakan di SDN 200113 Tanobato Padangsidempuan dengan lancar. Tampak antusias siswa – siswi mengikuti kegiatan penyuluhan 5 waktu pentik cucitangan dengan 6 langkah dengan benar. Hal ini dibuktikan dengan siswa - siswi mampu menjelas hingga mempraktekkan 6 cuci tangan yang baik.

5. REFERENSI

- Kementrian kesehatan RI.2014 Hari cuci tangan sedunia. Jakarta: tridasa printer
- Notoatmojo,S.(2007). Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: renika cipta.
- Kemenkes RI. Pedoman perilaku hidup bersig dan sehat. Jakarta: kementrian kesehatan Republik Indonesia 2010.
- Anam priyanto, 2014 6 langkah cara cuci tangan yang benar memenuhi WHO. Jakarta: DepkesmRI: 2008.
- Depkes RI 2013 Riset kesehatan dasar, Jakarta: Badab Penilitan dan pengembangan kesehatan kementrian kesehatan RI.

6. DOKUMENTASI

