

Pemberdayaan Masyarakat dalam Pengobatan Gratis pada Lansia di Desa Lubuk Raya

Arisa Harfa Said Lubis¹, Novita Sari Batubara², Fatma Mutia³, Nur Hamima Harahap⁴, Nur Arfah Nasution⁵, Dinda Wulandari Nasution⁶, Sumarni Romadhon⁷, Yulia Vera⁸
¹²³⁴⁵⁶⁷ Fakultas Kesehatan, Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidimpuan
iechalubis@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan merupakan keadaan yang harus dimiliki oleh manusia secara fisik ataupun mental agar dapat menjalankan aktivitas sehari-hari secara ideal terkhususnya pada Lansia merupakan penduduk beresiko tinggi untuk terjadinya berbagai macam penyakit degeneratif, yang berkaitan dengan proses penuaan, seperti stroke, hipertensi dan diabetes melitus. Banyak dari masyarakat yang tidak menyadari akan perlunya memeriksakan kesehatan lebih rutin dan mengatur gaya hidup yang baik. Pengabdian masyarakat ini bertujuan agar masyarakat semakin sadar akan perlunya memeriksakan diri sendiri dan keluarga terutama pada lansia. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah pengobatan gratis serta adanya edukasi kesehatan dengan penyuluhan dan dilakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti mengukur tekanan darah, cek gula darah, cek kolesterol dan asam urat. Jumlah peserta kegiatan ini adalah 40 orang. Kegiatan ini dilakukan dengan berkoordinasi dengan aparat desa dengan jajarannya yang dilanjutkan dengan pemeriksaan dan pengobatan gratis dimana adanya edukasi kesehatan dengan penyuluhan dan dilakukan kegiatan pemeriksaan kesehatan seperti mengukur tekanan darah, cek gula darah, cek kolesterol dan asam urat yang dilakukan oleh tenaga kesehatan dan akhirnya pemebrian obat. Kesimpulan dengan adanya pengobatan gratis ini dapat membantu masyarakat khususnya lansia dalam mendeteksi dini terhadap status kesehatannya.

Kata kunci : Pengobatan Gratis, Pemeriksaan Kesehatan, Lansia

ABSTRACT

Ideally, humans must have health physically and mentally to carry out daily activities, especially for the elderly. They are at high risk for various kinds of degenerative diseases related to the aging process, such as stroke, hypertension, and diabetes mellitus. Many people are unaware of the need for more regular health checks and a good lifestyle. The purpose of the community service was to make people more aware of the need to check themselves and their families, especially the elderly. The methods used free treatment as well as health education with counseling and health check activities such as measuring blood pressure, checking blood sugar, checking cholesterol and uric acid. The number of participants in this activity was 40 respondents. It was carried out in coordination with village officials and their staff, followed by free examinations and treatment. It was health education with counseling and health examination activities such as measuring blood pressure, checking blood sugar, checking cholesterol and uric acid carried out by health workers, and finally administering medication. It can be concluded that free treatment can help people, especially the elderly, in the early detection of their health status

Keywords: *Free Treatment, Health Check, Elderly*

1. PENDAHULUAN

Kesehatan merupakan keadaan yang harus dimiliki oleh manusia secara fisik ataupun mental agar dapat menjalankan aktivitas sehari-hari secara ideal. Peningkatan kesehatan masyarakat

dapat dilaksanakan dengan beberapa hal, salah satunya mengevaluasi tingkat kesehatan masyarakat melalui program pemeriksaan dan pengobatan gratis (Paneo, 2022). Peningkatan kesehatan bisa

didapatkan di fasilitas kesehatan, misalnya rumah sakit, puskesmas, apotek atau sarana-sarana fasilitas kesehatan lainnya, namun tidak bisa dipungkiri, jumlah aktivitas yang banyak dapat menjadi alasan masyarakat untuk tidak rutin dalam memeriksakan kesehatannya. Melainkan masyarakat lebih memilih untuk menggunakan obat tradisional dibandingkan memeriksakan diri ke dokter (Rahayu,dkk, 2021).

Padahal memeriksa kesehatan itu dilakukan bukan karena kita dalam keadaan sakit akan tetapi pemeriksaan kesehatan ini dilakukan bisa dilakukan dalam keadaan sehat. Pemeriksaan kesehatan ini sangat penting untuk dilakukan khususnya bagi masyarakat lansia dikarenakan tubuh mereka sangat rentan terkena penyakit Dengan bertambahnya umur, fungsi fisiologis mengalami penurunan akibat proses penuaan sehingga penyakit tidak menular banyak muncul pada lanjut usia (Pramaswari, 2023).

Selain itu lansia juga dianggap sebagai golongan yang lemah, tetapi sesungguhnya lansia memiliki peran yang berarti bagi masyarakat Lansia memiliki penalaran moral yang bagus untuk generasi dibawahnya. Lansia memiliki semacam gairah yang tinggi karena secara alami, manusia akan cenderung memanfaatkan masa-masa akhirnya secara optimal untuk melakukan pewarisan nilai dan norma (Juwita,2019).

Maka untuk itu perlu dilakukan

pelayanan khusus bagi lansia terutama dalam memberikan informasi tentang kesehatan dan dilakukannya pengobatan gratis bagi lansia gunanya agar lansia mudah mendapatkan akses pelayanan kesehatan.

Melalui kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat meningkatkan kesadaran dan akses masyarakat khususnya lansia di desa lubuk raya terhadap pelayanan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan. Kolaborasi antara mahasiswa PBL prodi kebidanan diploma tiga, tenaga kesehatan dari puskesmas hutaimbaru dan dosen yang bertujuan untuk menciptakan sinergi dalam memberikan pelayanan kesehatan yang melibatkan berbagai pihak yang terkait, memperluas jangkauan pelayanan kesehatan, dan meningkatkan edukasi serta kesadaran masyarakat tentang pentingnya deteksi dini status kesehatan

2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian pada masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis ini dilakukan di Desa Lubuk Raya. Pelaksanaan kegiatan ini dilakukan dengan adanya kolaborasi antara mahasiswa PBL prodi kebidanan program diplona tiga, tenaga kesehatan puskesmas hutaimbaru dan dosen dari prodi kebidanan program diploma tiga. Sasaran dari pengabdian masyarakat ini adalah masyarakat desa lubuk raya khususnya lansia.

Sebelum melaksanakan kegiatan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan, terlebih dahulu dilakukan koordinasi dengan kepala Desa Lubuk Raya, bidan desa, dokter, apoteker, dosen, dan pihak-

pihak terkait lainnya. Selain itu, perlu dipersiapkan alat-alat kesehatan, obat-obatan, serta sarana prasarana pendukung lain yang digunakan untuk membantu pelaksanaan kegiatan.

Metode yang digunakan untuk memecahkan permasalahan kesehatan tersebut adalah dengan mengadakan pemeriksaan kesehatan dan memberikan pengobatan

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan ini dilakukan pada hari Jumat pada pukul 08.00 sampai dengan selesai. Dalam pengabdian ini yang menjadi sasaran adalah warga desa lubuk raya. Dalam kegiatan ini adanya kolaborasi antara mahasiswa PBL, tenaga kesehatan dan dosen telah melakukan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk pelayanan pengobatan dan pemeriksaan kesehatan.

Proses kegiatan dimulai dengan pendaftaran, registrasi pasien dilakukan dengan membawa kartu identitas atau kartu jaminan kesehatan. Dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan yang diawali dengan pencatatan keluhan kesehatan yang dialami oleh pasien dan melakukan pengukuran tekanan darah pada pasien.

Hasil yang diperoleh dari pasien adalah sering pusing, pengal-pegal, sesak dan sulit tidur. Pemeriksaan kesehatan ini sangat baik dilakukan untuk mendeteksi penyakit degeneratif karena setelah dilakukan pemeriksaan masalah utamanya adalah darah tinggi. Dalam pemeriksaan ini yang dilakukan adalah pemeriksaan tekanan darah, gula darah dan asam

urat, dan kadar kolesterol. Masyarakat yang sudah melakukan pemeriksaan akan dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan lanjutan setelah itu pasien akan diberikan obat dan diberikan KIE pada pasien mengenai aturan pakai obat dan fungsi obat yang didapatkan.

4. KESIMPULAN DAN SARAN **KESIMPULAN**

Kegiatan pengabdian masyarakat berupa pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis dilakukan pada warga desa lubuk raya telah berhasil dilaksanakan dengan baik dan lancar. Kegiatan pemeriksaan kesehatan dan pengobatan gratis bertujuan agar masyarakat semakin sadar akan perlunya memeriksakan diri dan mengatur gaya hidup yang baik akan membuat warga lebih dapat menjaga kondisi kesehatan diri sendiri dan keluarga.

SARAN

Saran yang diberikan adalah diharapkan agar dilakukan pemeriksaan kesehatan secara menyeluruh kepada warga Desa Lubuk Raya. Diharapkan melakukan kegiatan pemeriksaan dan pengobatan secara berkelanjutan.

5. REFERENSI

- Ekasari, Mia Fatma, dkk. (2018). Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi. Malang : Wineka Media
- Juwita, Ratna. (2019). Pemeriksaan Kesehatan Gratis pada Lansia di Gampong Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga Aceh Besar.
- Nursholihah, Siti, dkk. (2024). Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Dan Pengobatan Gratis Desa Puncak Kecamatan Cigugur Kabupaten Kuningan. Jurnal Abdimas PHB Vol 7 No 1 Tahun 2024

Pramaswari, M. Adinnda, Fatah M.Zainal. (2019). Program Kegiatan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Masyarakat Lansia Sebagai Upaya Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular. JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri) <http://journal.ummat.ac.id/index.php/jmm> Vol. 7, No. 4, Agustus 2023, Hal. 3447-3454



Paneo, A.Muhammad, dkk.(2022). Peningkatan Kesehatan Masyarakat Kota Gorontalo Kelurahan Heledulaa melalui Program Pemeriksaan dan Pengobatan Gratis oleh Apotek Nabila Farma. Jurnal Pengabdian Masyarakat Farmasi : Pharmacare Society Volume 1 Nomor 2, 2022

Rahayu, Dwi. (2021). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular pada Lansia. Jurnal peduli Masyarakat, Volume 3 No 1, Maret 2021

6. DOKUMENTASI KEGIATAN



