

PENDIDIKAN KESEHATAN “PHBS” BAGI ANAK TK RA AL QURAN AL BAROKAH KOTA PADANGSIDIMPUAN

Juliana¹, Olivia Feby Mon Harahap², Elfi Husnita Hasibuan³, Retno Desti Dwi Meilasari⁴, Sherli Rahmadani Zebua⁵ Amelia Pebriani⁶

¹ Dosen Program studi Kebidanan Program sarjana

²³⁴⁵Dosen Program studi Vocasional Desain Fashion Program Sarjana

⁶Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Universitas Aupa Royhan Di Kota Padangsidimpuan
(julianasiregar157@gmail.com, 081260267288)

Abstrak

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan siswa TK RA Alquran tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan mengubah perilaku siswa dalam hidup bersih dan sehat. Sasaran pengabdian adalah 25 siswa yang terdiri dari kelompok kelas TK A dan TK B. Metode yang digunakan ialah metode penyuluhan dengan tiga bentuk yaitu ceramah, diskusi interaktif, dan praktik. Praktik PHBS dan mengonsumsi makanan sehat memberikan siswa kesempatan untuk belajar secara langsung melalui melihat, mempraktikkan serta bermain cara mencuci tangan dengan benar atau membawa makanan yang sehat dari rumah (bekal) 4 sehat 5 sempurna. Hasil pengabdian menunjukkan bahwa adanya peningkatan dan perubahan pengetahuan, sikap dan tindakan siswa dalam mencuci tangan dengan benar dan mengonsumsi makanan yang sehat.

Kunci: perilaku hidup bersih dan sehat, lingkungan sekolah, pendidikan kesehatan

Abstract

PKM activities aim to increase students'understanding and knowledge about clean and healthy living behavior (PHBS) and change students' behavior in living clean and healthy. The targets of the service are 25 students from the TK A and TK B class groups. The method used is an extension method with three forms, namely lectures, interactive discussions and practice. PHBS practices and eating healthy food give students the opportunity to learn directly through seeing, practicing and playing how to wash their hands properly or bringing healthy food from home (supplies) 4 healthy 5 perfects. The results of the service show that there has been an increase and change in students' knowledge, attitudes and actions in washing their hands properly and consuming healthy food.

*Keywords:*clean and healthy behaviors,school environment, health educatio

1. PENDAHULUAN

Program pendidikan kesehatan masyarakat merupakan bagian dari bentuk pengabdian kepada Siswa TK RA Al Quran, bagi mahasiswa di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Aupa Royhan di Kota Padangsidimpuan. Program

ini menerapkan ilmu kesehatan dalam rangka meningkatkan kemampuan Siswa TK RA Al Quran untuk menolong dirinya sendiri dalam mencapai derajat kesehatan yang optimal dengan mengadakan pemeliharaan dan peningkatan kesehatan

baik diri, keluarga maupun lingkungannya.

Kegiatan ini sejalan dengan pembangunan kesehatan, yang merupakan salah satu unsur kesejahteraan umum, yang diarahkan untuk mempertinggi derajat kesehatan yang optimal baik fisik, mental maupun sosial. Dalam perkembangan pembangunan kesehatan selama ini telah terjadi perubahan orientasi, baik tata nilai maupun pemikiran terutama mengenai pemikiran terutama mengenai upaya pemecahan masalah di bidang kesehatan dengan menggunakan paradigma hidup sehat. Hal ini mengandung konsekuensi perubahan pola pendidikan tenaga kesehatan, tidak saja berorientasi pada pelayanan kesehatan individu di rumah sakit akan tetapi juga berkembang ke arah pelayanan kesehatan di masyarakat.

Potensi Siswa TK RA Al Quran perlu digali dan dikembangkan serta diberi kesempatan yang seluas-luasnya untuk berperan serta dengan sebaik-baiknya untuk meningkatkan kesehatannya. Sementara itu mahasiswa lulusan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aupa Royhan di Kota Padangsidimpuan yang kelak diharapkan dapat bertindak sebagai inovator, motivator dan fasilitator dalam proses pembangunan kesehatan perlu dibekali pengalaman (selain teori dan keterampilan) dalam menghadapi dan memecahkan masalah-masalah kesehatan keluarga dan masyarakat.

Dalam melaksanakan program pendidikan kesehatan masyarakat tersebut maka, Dosen dan mahasiswa dari Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Aupa Royhan di Kota Padangsidimpuan yang terdiri dari : program studi Keperawatan prgram sarjana bermaksud melaksanakan kegiatan sesuai dengan program kerja yang telah disusun diantaranya pengabdian masyarakat di TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan.

Tujuan Melakukan pengabdian masyarakat berupa memberikan penyuluhan Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci tangan dan Gosok di TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan, dan juga untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas Di Wilayah Ujung Gurap Padangsidimpuan.

Manfaat Kegiatan ini Membantu Siswa TK RA Al Quran agar mampu menerapkan prinsip – prinsip kesehatan dalam kehidupan sehari – hari terutama dalam Penguatan Peran Keluarga Dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat Mengenai Higienitas Dan Sanitasi dan Mahasiswa dapat mengaplikasikan ilmu yang didapat di perkuliahan kepada masyarakat tentang kesehatan sekaligus Sebagai pengalaman belajar mengenali masalah kesehatan dan menentukan langkah penyelesaiannya. Keudian manfaat lainnya agar dosen dan mahasiswa bisa wujudkan pengabdian kepada masyarakat secara langsung.

2. METODE PELAKSANAAN

Tahap pelaksanaan kegiatan dimulai dari Mengajukan permohonan surat tugas

pelaksanaan pengabdian masyarakat kepada LPPM Universitas Auffa Royhan di Kota Padangsidimpuan kemudian Koordinasi dengan Pihak Kepala sekolah. Koordinasi dilakukan pada pihak guru-guru untuk menanyakan kesediaan dijadikan tempat pengabdian masyarakat dan kesiapan penyediaan tempat kegiatan pengabdian masyarakat. Dan kemudian melakukan Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan adalah cara mencuci tangan dan menggosok gigi. Penyuluhan Penguatan Keluarga Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tentang Cuci tangan dan Gosok di TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan yang bertujuan untuk mewujudkan Generasi Sehat dan Cerdas.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kesehatan lingkungan adalah salah satu kondisi yang mampu menopang keseimbangan ekologi yang dinamis antara manusia dan lingkungan untuk mendukung tercapainya kualitas higienis sanitasi yang baik, bentuk kegiatannya berupa yaitu Cuci tangan dan gosok gigi yang dilakukan TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan pada anak usia 05 – 07 tahun pada tanggal 25 November 2024.

Hasil dari kegiatan cuci tangan dan

gosok gigi pada anak usia 05 – 07 tahun ini mendapat antusias yang sangat luar biasa dengan menirukan gerakan senam cuci tangan dan juga sikat gigi yang dicontohkan oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Auffa Royhan di Kota Paangsidimpuan. Kendala dalam kegiatan ini adalah aktifitasnya yang kerap membuat keributan dan susah untuk diatur.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian masyarakat yang telah dilakukan adalah TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan antusias dengan cara pola hidup bersih dan sehat dengan diwujudkan dalam kegiatan keluarga yang sehat karena TK RA Al Quran AL Barokah Padangsidimpuan lebih terbangun semangat dan kesadarannya untuk tetap menjaga kebersihan badan. Melakukan demonstrasi cuci tangan dan gosok gigi pada anak usia 05 – 07 tahun yang bertujuan untuk memberikan pendidikan kesehatan sejak dini agar anak bisa mengenal dan memulai hidup sehat sejak dini.

5. DOKUMENTASI KEGIATAN



