

**PKM (Pengabdian Kepada Masyarakat)
Upaya Pencegahan Covid 19 Di Area Mesjid/ Musholla Di Lingkungan Ujung Gurap
Kota Padangsidempuan**

Natar Fitri Napitupulu, Asnil Adli Simamora
Dosen di Fakultas Kesehatan Universitas Aupa Royhan Di Kota Padangsidempuan
(fitri.natar@gmail.com, 081225171988)

ABSTRAK

Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) yang dilaksanakan pada manuskrip ini adalah seluruh masyarakat. Virus yang menyebabkan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) terutama ditransmisikan melalui droplet (percikan air liur) yang dihasilkan saat orang yang terinfeksi batuk, bersin, atau mengembuskan nafas. Droplet ini terlalu berat dan tidak bisa bertahan di udara, sehingga dengan cepat jatuh dan menempel pada lantai atau permukaan lainnya. Kita dapat tertular saat menghirup udara yang mengandung virus jika kita berada terlalu dekat dengan orang yang sudah terinfeksi COVID-19 (WHO, 2020). Sebagai upaya mengakhiri pandemi COVID-19, Satgas Penanganan COVID-19 mengajak seluruh masyarakat menjadi garda terdepan dengan menerapkan 3M (memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan). Penyuluhan ini dilakukan pada seluruh warga masyarakat untuk memutus rantai penularan Covid-19 di Lingkungan Ujung Gurap Kota Padangsidempuan dan dilakukan selama satu hari dengan menggunakan Poster, leaflet dan evaluasi dilakukan dengan menggunakan *check list* dengan penilaian evaluasi melalui dari proses dan hasil dari penyuluhan bahwa semua warga melakukan Protokol Kesehatan.

Kata Kunci : Covid-19, Pencegahan, Masyarakat

Abstract

Community Service (PKM) carried out in this manuscript is the whole community. The virus that causes Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is mainly transmitted through droplets (saliva splashes) produced when an infected person coughs, sneezes, or exhales. These droplets are too heavy and cannot stay in the air, so they quickly fall and stick to the floor or other surface. We can get infected when we breathe air that contains the virus if we are too close to people who are already infected with COVID-19 (WHO, 2020). As an effort to end the COVID-19 pandemic, the COVID-19 Handling Task Force invites all people to be at the forefront by implementing 3 steps (wearing masks, maintaining distance and washing hands). This counseling is carried out to all members of the community to break the chain of transmission of Covid-19 in the Ujung Gurap neighborhood Padangsidempuan City and carried out for one day using posters, leaflets and evaluations were carried out using a check list with an evaluation assessment through the process and results of counseling that all residents carried out the Health Protocol.

Keywords: Covid-19, Prevention, Society

PENDAHULUAN

Virus yang menyebabkan Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) terutama ditransmisikan melalui droplet (percikan air liur) yang dihasilkan saat orang yang terinfeksi batuk, bersin, atau mengembuskan nafas. Droplet ini terlalu berat dan tidak bisa bertahan di udara, sehingga dengan cepat jatuh dan menempel pada lantai atau permukaan lainnya. Kita dapat tertular saat menghirup udara yang mengandung virus jika kita berada terlalu dekat dengan orang yang sudah terinfeksi COVID-19 (WHO, 2020). Pandemi COVID-19 di Indonesia merupakan bagian dari pandemi penyakit COVID-19 yang sedang berlangsung di seluruh dunia yang disebabkan oleh sindrom pernafasan akut parah coronavirus 2 (SARS-CoV-2). Virus itu dipastikan menyebar ke Indonesia pada 2 Maret 2020, setelah seorang instruktur tari dan ibunya dinyatakan positif terkena virus. Keduanya terinfeksi dari warga negara Jepang (Ratcliffe, 2020). Masih banyak masyarakat Indonesia yang tidak mematuhi himbuan dari pemerintah untuk menanggulangi pandemi virus corona ini, diakibatkan oleh salah satu konsep di dalam psikologi yang dinamakan bias kognitif (Buana, 2020). Oleh

karena itu perlu dilakukan sosialisasi melalui penyuluhan terhadap masyarakat terkait protokol kesehatan guna pencegahan dan pengendalian penularan COVID-19.

PERMASALAH

1. Pada saat sekarang ini ada sebanyak 65 negara yang sudah terinfeksi virus Covid-19, dan terus terjadi peningkatan dari jumlah kasus yang tertular oleh virus Covid-19.
2. Di lingkungan Ujung Gurap diharapkan untuk seluruh masyarakat untuk memahami dan mengetahui pencegahan penularan Covid-19.

TUJUAN PELAKSANAAN

Setelah mengikuti penyuluhan masyarakat mampu memahami dan melakukan upaya pencegahan Covid-19.

METODE PELAKSANAAN

Bentuk Kegiatan

Adapun bentuk kegiatan yang dilakukan dalam pengabdian kepada masyarakat ini adalah dengan melakukan penyuluhan dengan membagikan poster, leaflet yang diikuti dengan tanya jawab serta berdiskusi sebagai evaluasi dari keberhasilan penyuluhan kepada penanggung jawab mesjid ujung gurap.

Lokasi Kegiatan

Pelaksanaan penyuluhan tentang Upaya Pencegahan Covid 19 Di Area Mesjid/ Musholla Di Lingkungan Ujung Gurap Kota Padangsidempuan.

Peserta Dalam Kegiatan

Kegiatan ini melibatkan seluruh warga yang tinggal di lingkungan Mesjid Ujung Gurap Kota Padangsidempuan.

Prosedur Pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan sesuai waktu yang sudah disepakati bersama yaitu hari Jumat, 26 Juni 2020 pada pukul 09.00 WIB selama satu hari di di lingkungan Mesjid Ujung Gurap Kota Padangsidempuan. Pelaksanaan penyuluhan dilakukan sesuai dengan yang direncanakan dan disepakati bersama oleh Prodi Program Sarjana Keperawatan Universitas Aufa Royhan dengan seluruh warga yang tinggal di lingkungan Mesjid Ujung Gurap Kota Padangsidempuan. Dalam pelaksanaan penyuluhan peserta yaitu pengurus mesjid sangat antusias dalam membagikan Brosur dan memasang Poster dilingkungan mesjid. . Peralatan dan media yang dipergunakan yaitu Poster, Leafleat dan Spanduk dapat berfungsi dengan baik.

HASIL

Hasil dari kegiatan penyuluhan ini dilanjutkan dengan melanjutkan dengan memberikan evaluasi kepada peserta dengan melakukan observasi saat warga melakukan kunjungan ke mesjid melakukan protokol kesehatan yaitu memakai masker, menjaga jarak atau menghindari kerumunan dan mencuci tangan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan tujuan pelaksanaan kegiatan PKM penyuluhan ini dapat disimpulkan :

1. Kegiatan Penyuluhan tentang tentang Upaya Pencegahan Covid 19 Di Area Mesjid/ Musholla Di Lingkungan Ujung Gurap Kota Padangsidempuan berjalan dengan baik dan lancar. Warga dan penjaga mesjid saat penyuluhan aktif dan sangat bersemangat diperlihatkan dengan menyatakan komitmen untuk melakukan atau menerapkan protokol kesehatan untuk mencegah penularan Covid-19.
2. Para peserta undangan datang tepat waktu, hadir semua dan mendengar dengan penuh perhatian dan tertib sesuai Protokol Kesehatan.

Saran

1. Kegiatan penyuluhan terus-menerus dan berkelanjutan untuk dapat lebih memberikan pemahaman dan pengetahuan terhadap Warga Masyarakat untuk meningkatkan kehidupan yang berkualitas dan terhindar dari penularan Covid-19.
2. Pemberian materi selalu meningkatkan motivasi dan komitmen untuk Warga Masyarakat aktif, mandiri dan produktif serta terbebas dari Covid-19.

DAFTAR PUSTAKA

Ida, Entris, Dewi, Suherdin & Desi. (2020). Penyuluhan Protokol Kesehatan Pencegahan Dan Pengendalian Covid-19 Di Panti Asuhan Baitul Arief Kota Bandung. JURNAL ASTA Abdi Masyarakat Kita.

World Health Organization. (2020). Coronavirus Disease (Covid-19) Pandemic. <https://www.who.int/covid-19>

Buana, D. R. (2020). Analisis Perilaku Masyarakat Indonesia Dalam Menghadapi Pandemi Virus Corona (Covid-19) Dan Kiat Menjaga Kesejahteraan Jiwa. Salam: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i, 7(3), 217-226.

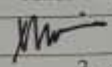
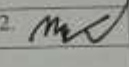



<https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i3.15082>.

Ratcliffe, Rebecca. (2020). First Coronavirus Cases Confirmed In Indonesia Amid Fears Nation Is Ill-Prepared For An Outbreak. The Guardian (dalam Bahasa Inggris). <https://www.theguardian.com/world/2020/mar/02/first-coronavirus-cases-confirmed-in-indonesia-amid-fears-nation-is-ill-prepared-for-outbreak>.

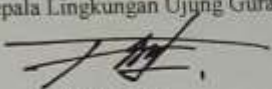
Herdiana, D. (2020). Penanggulangan Covid-19 Tingkat Lokal Melalui Kebijakan Adaptasi Kebiasaan Baru (Akb) Di Provinsi Jawa Barat. Journal of Governance Innovation, 2(2),131-156. <https://doi.org/10.36636/jogiv.v2i2.442>.

Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin, H. (2020). Penyakit Virus Corona 2019. Jurnal Respirologi Indonesia, 40(2), 119-129. <https://jurnalrespirologi.org/index.php/jri/article/view/101>.

ABSENSI PESERTA PENYULUHAN UPAYA PENCEGAHAN COVID 19 DI AREA
MESJID/ MUSHOLLA DI LINGKUNGAN UJUNG GURAP KOTA
PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2020

N0	Nama	Tanda Tangan
1.	Martua Sagala	1. 
2.	Muhammad Rozak	2. 
3.	Parlidungan Hasibuan	3. 
4.	Natar Fitri Napitupulu	4. 
5.	Asnil Adli Simamora	5. 

Mengetahui,
Kepala Lingkungan Ujung Gurap


(TUKAR)

Dokumentasi



