

**PEMERIKSAAN KEHAMILAN GRATIS DAN PEMERIKSAAN
KOLESTEROL, KGD, TEKANAN DARAH DI DUSUN PEMBANGUNAN
DESA BAKIUNG.**

Fifi Ria Ningsih Safari¹, Eliza Bestari Sinaga²
Akademi Kebidanan Kholisaturrahmi Binjai
zivanaairin@gmail.com¹/081397444111,
elizabestari69@gmail.com²/081361278777

ABSTRAK

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya adalah upaya yang dilaksanakan oleh semua komponen Bangsa Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis. Keberhasilan pembangunan kesehatan sangat ditentukan oleh kesinambungan antar upaya program dan sektor, serta kesinambungan dengan upaya-upaya yang telah dilaksanakan oleh periode sebelumnya. Berdasarkan latar belakang yang sudah dipaparkan, hal yang menjadi persoalan adalah Kurangnya pemeriksaan kesehatan pada masyarakat. Pendekatan yang dilakukan untuk menyelesaikan masalah tersebut adalah dengan pendekatan individual dan klasikal. Dengan adanya pemeriksaan kehamilan gratis dan pemeriksaan kolesterol, KGD, dan tekanan darah, semoga seluruh ibu hamil dan masyarakat selalu memeriksakan kesehatannya ke puskesmas maupun tenaga kesehatan yang ada di lingkungan tempat tinggal ibu hamil dan masyarakat.

Kata kunci : pengabdian masyarakat ; pemeriksaan kesehatan ; kehamilan

ABSTRACT

Health development is essentially an effort carried out by all components of the Indonesian nation which aims to increase awareness, willingness and ability to live healthy for everyone in order to realize the highest degree of public health, as an investment for the development of socially and economically productive human resources. economical. The success of health development is largely determined by the continuity between program and sector efforts, as well as continuity with the efforts that have been implemented in the previous period. Based on the background that has been described, the problem is the lack of health checks in the community. The approach taken to solve the problem is an individual and classical approach. With the free pregnancy check-ups and checks for cholesterol, KGD, and blood pressure, I hope that all pregnant women and the public always check their health at the puskesmas and health workers in the neighborhood where pregnant women and the community live.

Keywords : *community dedication ; medical examination ; pregnancy*

1. PENDAHULUAN

Pembangunan kesehatan pada hakekatnya adalah upaya yang dilaksanakan oleh semua komponen Bangsa Indonesia yang bertujuan untuk meningkatkan kesadaran, kemauan, dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-

tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis. Keberhasilan pembangunan kesehatan sangat ditentukan oleh kesinambungan antar upaya program dan sektor, serta kesinambungan dengan upaya-upaya yang telah dilaksanakan oleh periode sebelumnya (BKKBN, 2019)

Sasaran pembangunan kesehatan yang akan dicapai pada tahun 2025 adalah meningkatnya derajat kesehatan masyarakat yang ditunjukkan oleh meningkatnya Umur Harapan Hidup, menurunnya Angka Kematian Bayi, menurunnya Angka Kematian Ibu, menurunnya prevalensi gizi kurang pada balita. (Kalvin & Parinding, 2019)

Pemeriksaan kehamilan dengan rutin merupakan suatu hal yang penting dilakukan oleh ibu yang sedang hamil agar mereka dapat menjalankan kehamilannya dengan normal dan janin yang dikandungnya dalam keadaan baik. Maka dari itu perlunya pengawasan dan pendidikan yang diberikan oleh seorang petugas kesehatan kepada ibu hamil. Di dalam pemeriksaan kehamilan petugas kesehatan mengarahkan dan memberikan informasi tentang hal-hal yang harus dilakukan seorang ibu hamil agar janinnya tetap sehat dan terjadi kelahiran normal bagi bayi.

Dengan memberikan asuhan antenatal care yang baik akan menjadi salah satu tiang penyangga dalam safe motherhood dalam usaha menurunkan angka kesakitan dan kematian ibu. Kematian ibu merupakan masalah besar bagi negara berkembang. Ini berarti kemampuan untuk memberikan pelayanan kesehatan masih memerlukan perbaikan kesehatan yang bersifat menyeluruh dan lebih bermutu. Resiko yang timbul dalam kehamilan ini bersifat dinamis,

karena ibu hamil yang pada mulanya normal secara tiba-tiba dapat menjadi berisiko tinggi.

Pengawasan antenatal atau yang sering disebut pemeriksaan kehamilan ditujukan untuk menyiapkan baik fisik maupun mental ibu di dalam masa kehamilan dan kelahiran serta menemukan kelainan dalam kehamilan dalam waktu dini sehingga dapat diobati secepatnya. Pemeriksaan kehamilan yang dilakukan secara teratur dapat menurunkan angka kecacatan dan kematian baik ibu maupun janin.

Sebagian dari ibu hamil tidak pernah memeriksakan kehamilannya karena berbagai alasan. Maka dari itu pemeriksaan kehamilan gratis pada ibu hamil sangat diperlukan untuk memberikan pengetahuan mengenai kehamilan dan pemeriksaan kehamilan ibu apakah dalam keadaan normal atau tidak. Dengan pengetahuan tersebut diharapkan ibu akan termotivasi kuat untuk menjaga diri dan kehamilannya dengan menaati nasehat yang diberikan tenaga kesehatan. Sehingga ibu dapat melewati masa kehamilannya dengan baik dan menghasilkan bayi yang sehat.

Untuk itu, pengabdian masyarakat adalah salah satu hal yang harus dilakukan oleh mahasiswa dan dosen dari setiap institusi pendidikan dan Universitas. Sehingga ilmu yang dipelajari dan dipraktikkan dapat dirasakan juga oleh masyarakat di luar dunia kampus. Selain itu, pengabdian ini juga dapat meningkatkan kepekaan masyarakat dan dosen terhadap kondisi masyarakat yang ada sebagai parameter untuk membuat kondisi berubah

menjadi lebih baik. Berdasarkan latar belakang yang sudah dipaparkan, hal yang menjadi persoalan adalah : Kurangnya pemeriksaan kesehatan pada masyarakat

2. METODE PELAKSANAAN

Pendekatan yang dilakukan untuk menyelesaikan masalah tersebut adalah dengan pendekatan individual dan klasikal. Pendekatan klasikal dilakukan pada saat pemberian teori dan sebelum melakukan tindakan.

Penyelenggaraan kegiatan ini akan dilaksanakan selama dua minggu. Untuk mendukung realisasi metode yang ditawarkan, adapun procedure kerja yang dibuat selama kegiatan pengabdian ini berlangsung adalah sebagai berikut :

- a. Persiapan kegiatan dilaksanakan selama satu minggu. Proses persiapan meliputi persiapan lokasi pengabdian yakni memilih tempat yang dijadikan tempat pemeriksaan kehamilan gratis, kemudian melakukan kerjasama dengan puskesmas dan bidan desa.
- b. Minggu kedua melaksanakan pemeriksaan kehamilan gratis, pemeriksaan kolesterol, KGD dan tekanan darah selama 1 hari.

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan pada bulan November 2021. Tahapan kegiatan yang dilakukan oleh tim pengabdian masyarakat

dari AKBID Kholisatur Rahmi Binjai adalah sebagai berikut :

a. Tahap Persiapan

Persiapan dilakukan dengan berkoordinasi dengan kepala Desa Pematang Cengal dan kepala Dusun Pembangunan Desa Bakiung dengan tahapan awal sebagai berikut:

1. Memberikan surat izin akan melakukan pengabdian masyarakat kepada Kepala Desa.
2. Menentukan tempat diadakan pemeriksaan kehamilan gratis dan pemeriksaan kolesterol, KGD, dan tekanan darah untuk pengabdian masyarakat
3. Menentukan jadwal pelaksanaan dan semua perlengkapan yang akan digunakan.

b. Tahap Pelaksanaan

Peserta yang mengikuti kegiatan ini adalah ibu hamil dan seluruh masyarakat yang akan diberikan pemeriksaan gratis. Kegiatan ini diawali dengan pembukaan, pemeriksaan gratis dan pengobatan gratis.

4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk pemeriksaan kehamilan gratis dan pemeriksaan kolesterol, KGD, dan tekanan darah untuk meningkatkan kesehatan

masyarakat khususnya ibu hamil.

Selain itu peserta juga mengerti bahwa dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara teratur akan membuat kesehatan seseorang lebih baik dan terjaga.

Dengan adanya pemeriksaan kehamilan gratis dan pemeriksaan kolesterol, KGD, dan tekanan darah, semoga seluruh ibu hamil dan masyarakat selalu memeriksakan kesehatannya ke puskesmas maupun tenaga kesehatan yang ada di lingkungan tempat tinggal ibu hamil dan masyarakat.

5. REFERENSI

BKKBN. (2019). *KESEHATAN REPRODUKSI DAN NIKAH DINI*. Bkkbn.Go.Id.

Kalvin, O., & Parinding, A. (2019). HASIL PEMBANGUNAN KESEHATAN DI SULAWESI TENGAH DILIHAT DARI ANGKA KEMATIAN DAN ANGKA HARAPAN HIDUP. *PERSEPSI*, 15(1), 35–50.

<http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Persepsi/article/view/13944>

6. DOKUMENTASI KEGIATAN

