

**STIMULASI KECERDASAN BAYI DENGAN PIJAT BAYI
DI DESA MUARA PURBA NAULI KECAMATAN ANGKOLA MUARA TAIS
TAHUN 2021**

Eliya Wardayani
Dosen Program Studi D-III Kebidanan Akademi Kebidanan Sentral
Liawarda615@gmail.com

ABSTRAK

Dewasa ini para orang tua sering kali disibukkan dengan mencari guru les atau guru privat untuk mengajari anaknya dirumah agar anaknya pintar dan menjadi juara kelas. Padahal itu tidak perlu dilakukan apabila seorang ibu mulai menstimulasi kecerdasan anaknya dimulai dari bayi. Kita ketahui periode emas perkembangan otak anak adalah pada usia 1-2 tahun yang biasa disebut dengan “*gold periode*” pada anak. Padangsidimpuan merupakan sebuah kota yang sedang berkembang dan sedang mengejar ketertinggalan dengan daerah lain. Tak jarang para orang tua yang ada di padangsidimpuan disibukkan dengan mencari sekolah yang berkualitas dan guru yang berkualitas untuk anaknya. Padahal keberhasilan seorang anak tidak tergantung dimana dia sekolah melainkan kualitas si anak sendirilah yang akan menentukan bagaimana kehidupannya. Anak yang memiliki kecerdasan yang baik akan menjadi anak yang dapat membanggakan orang tua, agama, bangsa dan Negara. Karena kecerdasan anak juga akan mempengaruhi kehidupan psikologisnya dan kematangan emosionalnya kelak ia dewasa. Pijat bayi merupakan salah satu terapi sentuhan yang bisa memenuhi ketiga kebutuhan pokok tersebut karena dalam prakteknya pijat bayi mengandung unsur sentuhan berupa kasih sayang, suara atau bicara, kontak mata, gerakan dan pijatan. Pijat bayi adalah satu jenis stimulasi yang akan merangsang perkembangan struktur maupun fungsi dari kerja sel-sel dalam otak. Memberikan penyuluhan kepada kader posyandu untuk memberikan pengenalan dan pengetahuan tentang pijat bayi. Melakukan Demonstrasi cara pijat bayi yang dimulai dari menonton video pijat bayi, melakukan pijat bayi pada panthom bayi. Kegiatan ini diharapkan dapat merubah cara pandang ibu-ibu bahwa pijat hanya dilakukan oleh dukun pijat tetapi pijat/sentuhan yang paling baik adalah sentuhan/pijatan yang dilakukan oleh orang-orang terdekat bayi.

Kata Kunci : Stimulasi, Kecerdasan, Pijat Bayi

ABSTRACT

Today the parents were often preoccupied with finding a tutor or a private teacher to teach their children at home to be a smart student. Which was not necessary if a mother begins to stimulate her child's intelligence from infancy. We know that the golden period in which a child's brain development was at age 1-2 what was commonly called "gold period" in the child. Padangsidimpuan was a city that was developing and catching up of other regions. The Reasonable for parents in this city preoccupied to finding quality schools and qualified teachers for their children. A child's success depends not on where were their school, but on the quality of their life. A child of good intelligence will be a child that can boast parents, religion, nation and state. Because a child's intelligence will also influence their psychological life and emotional maturity later in life. Baby massage was one of the three basic needs of touch because in practice the baby's massage contains the touching elements of affection, voice or speech, eye contact, movement and massage. Baby massage was one type of stimulation that stimulates both the structure and the function of the cells in the brain. Counseling cadre posyandu for the introduction and knowledge of infant massage. Did a demonstration of a baby massage that started from watching a baby video, doing a baby massage on a baby panthom. This activity is expected to change the mother's perspective that massage is only done by a massage therapist but the best massage/touch is the touch/massage done by the people closest to the baby.

Keywords: stimulation, intelligence, baby massage

1. PENDAHULUAN

Dewasa ini para orang tua sering kali disibukkan dengan mencari guru les atau guru privat untuk mengajari anaknya dirumah agar anaknya pintar dan menjadi juara kelas. Padahal itu tidak perlu dilakukan apabila seorang ibu mulai menstimulasi kecerdasan anaknya dimulai dari bayi. Kita ketahui periode emas perkembangan otak anak adalah pada usia 1-2 tahun yang biasa disebut dengan "gold periode" pada anak.

Pada masa emas ini sebaiknya seorang ibu tidak melewatkan pertumbuhan dan perkembangan bayinya sedikit pun karena masa ini adalah masa penting bagi seorang anak dalam pembentukan otaknya. Bukan hanya nutrisi yang dibutuhkan oleh otak untuk tumbuh dan berkembang tetapi juga sentuhan orang tua dan stimulasi serta kasih sayang orang tua juga sangat dibutuhkan dalam periode ini.

Masa dini tumbuh kembang seorang anak adalah masa yang sangat penting. Oleh karena itu, seorang anak haruslah mendapatkan kebutuhan pokok yang mencukupi sehingga tercapai tumbuh kembang yang optimal. Kebutuhan tersebut adalah kebutuhan fisik-biologis, kebutuhan emosi dan kasih sayang serta kebutuhan stimulasi atau kebutuhan rangsangan yang memacu semua kerja system sensorik dan motorik.

Dapat kita bayangkan seandainya semua ibu dan orang tua dapat memberikan stimulasi yang baik pada seorang anak mulai dari bayi hingga periode emas tersebut. Maka anak-anak Indonesia akan menjadi generasi yang hebat dan berkualitas. Namun hal ini terkadang sering terlupakan oleh seorang ibu, padahal ada banyak cara yang dapat kita lakukan untuk merangsang pertumbuhan otak tersebut yaitu dengan pijat bayi.

Stimulasi merupakan hal yang amat penting dalam menunjang pertumbuhan dan perkembangan bayi secara optimal. Bila stimulasi dalam interaksi sehari-hari kurang bervariasi maka perkembangan kecerdasannya juga tidak akan bervariasi. Seorang anak yang mendapatkan stimulasi yang terarah dan teratur akan lebih cepat berkembang dibandingkan dengan anak lain yang kurang atau tidak mendapatkan stimulasi.

Padangsidempuan merupakan sebuah kota yang sedang berkembang dan sedang mengejar ketertinggalan dengan daerah lain. Tak jarang para orang tua yang ada di padangsidempuan disibukkan dengan mencari sekolah yang berkualitas dan guru yang berkualitas untuk anaknya. Padahal keberhasilan seorang anak tidak tergantung dimana dia sekolah melainkan kualitas si anak sendirilah yang akan menentukan bagaimana kehidupannya.

Orang tua juga sering menyalahkan pihak pendidikan (sekolah) apabila anaknya tidak menjadi pintar setelah disekolah kan disekolah yang bagus dan dengan bayaran yang mahal. Oleh karena itu kami mencoba memberikan solusi atas masalah kecerdasan anak dengan menstimulasi pertumbuhan otak anak pada periode emas nya bukan setelah anak sekolah.

Dengan menstimulasi perkembangan otak anak pada masa periode emasnya diharapkan anak-anak akan menjadi generasi yang hebat. Stimulasi perkembangan otak anak dengan salah satu metode sentuhan yaitu pijat bayi karena dengan menstimulasi/pijat bayi maka kebutuhan anak akan sentuhan bisa terpenuhi dengan maksimal.

Pijat bayi merupakan metode yang murah dan mudah dilakukan tetapi manfaatnya sangatlah besar terhadap pertumbuhan dan perkembangan otak bayi. Namun sayangnya tidak semua ibu mengetahui bagaimana cara pijat bayi dan manfaat dari pijatan tersebut. Apalagi ibu dengan pengetahuan dan pendidikan yang kurang memadai. Perlu dilakukan sosialisasi kepada ibu agar mereka mengetahui tentang pijat bayi dan manfaatnya terhadap bayi mereka.

Selama ini masyarakat hanya mengetahui pijat tradisional. Bila anak mereka sakit, demam atau mungkin masuk angin mereka akan pergi ke tukang urut untuk memijat anaknya. Padahal ibu dapat melakukan pemijatan sendiri dirumah dengan biaya yang murah dan manfaatnya sangat besar terhadap si bayi terutama untuk pertumbuhan dan perkembangan otak bayi. Sehingga dimasa depannya nanti seorang ibu tidak perlu repot untuk mencari sekolah yang bagus dan sekolah yang bagus dengan bayaran

tinggi agar anaknya dapat menjadi anak yang pintar serta mendapatkan rangking yang baik disekolah. Selain itu orangtua juga tidak perlu menyalahkan pihak pendidikan dan atau sekolah karena anaknya tidak dapat mengikuti pelajaran dengan baik. Karena sekolah yang bagus dan guru yang bagus tidak akan menghasilkan apa-apa apabila anak kita sendiri tidak memiliki kecerdasan yang baik.

Anak yang memiliki kecerdasan yang baik akan menjadi anak yang dapat membanggakan orang tua, agama, bangsa dan Negara. Karena kecerdasan anak juga akan mempengaruhi kehidupan psikologisnya dan kematangan emosionalnya kelak ia dewasa.

2. METODE PELAKSANAAN

Bagi Mitra

- Memberikan penyuluhan kepada kader posyandu untuk memberikan pengenalan dan pengetahuan tentang pijat bayi.
- Melakukan Demonstrasi cara pijat bayi yang dimulai dari menonton video pijat bayi, melakukan pijat bayi pada panthom bayi.
- Simulasi pijat bayi pada bayi yang sebenarnya.
- Melaksanakan pijat bayi langsung kepada bayi oleh para kader posyandu.

Bagi Masyarakat Umum

- Memberikan penyuluhan kepada masyarakat yang dilakukan oleh para kader dan didampingi oleh pengusul.
- Mengajarkan ibu (masyarakat) melakukan pijat bayi yang dilakukan oleh kader dan didampingi oleh pengusul

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pijat bayi merupakan salah satu terapi sentuhan yang bisa memenuhi ketiga kebutuhan pokok tersebut karena dalam prakteknya pijat bayi mengandung unsur sentuhan berupa kasih sayang, suara atau bicara, kontak mata, gerakan dan pijatan. Pijat bayi adalah satu jenis stimulasi yang akan merangsang perkembangan struktur maupun fungsi dari kerja sel-sel dalam otak. Dan dalam pelaksanaannya kegiatan ini berjalan dengan baik.

Dukungan dari pihak kecamatan maupun kepala desa terhadap kegiatan sangat mendukung adanya kegiatan ini sehingga menambah wawasan, pengetahuan serta keterampilan ibu-ibu yang ada di Desa Muara Purba Nauli dalam merawat anak mereka.

Kegiatan ini juga mendukung keretampilan mahasiswa dalam memberikan pelayanan terhadap masyarakat serta penerapan ilmu pengetahuan yang mereka dapat dikampus. Mahasiswa juga sangat antusias dengan kegiatan ini karena dapat langsung mengaplikasikan ilmu mereka kepada masyarakat.

4. KESIMPULAN DAN SARAN KESIMPULAN

- Kegiatan pijat bayi ini berjalan dengan lancar, dan semua ibu yang menjadi peserta kegiatan ini dapat memahami pentingnya sentuhan atau pijat bayi pada anaknya untuk meningkatkan kecerdasan anak.
- Kegiatan ini merubah cara pandang ibu-ibu bahwa pijat hanya dilakukan oleh dukun pijat tetapi pijat/sentuhan yang paling baik adalah sentuhan/pijatan yang dilakukan oleh orang-orang terdekat bayi.

SARAN

- Diharapkan bagi ibu-ibu untuk lebih sering melakukan pijat kepada bayinya untuk meningkatkan kecerdasan dan pertumbuhan bayi.
- Kepada seluruh instansi pemerintah baik bidan, kepala desa, kecamatan maupun puskesmas terdekat untuk mendukung pelaksanaan pijat bayi ini demi lahirnya sumber daya manusia yang berkualitas.

5. REFERENSI

- Roesli, U. (2001). Pedoman Pijat Bayi, Jakarta : Trubus Agiwidya
- Syaukani, Aulia. (2015). Petunjuk Praktis Pijat Senam dan Yoga Sehat untuk Bayi, Yogyakarta: Araska

Doska, Renan. (2019). Senam dan Pijat Bayi
Mandiri, Depok : Senja Media Utama

6. DOKUMENTASI KEGIATAN

