

**PENYULUHAN TENTANG KB KEPADA WUS DI DESA AEK HARUAYA
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA**

Ica Fauziah Harahap
Dosen Program Studi kebidanan STIKes Paluta Husada Gunung Tua
icafauziahyes@gmail.com
081397998002

ABSTRACT

The Family Planning Program (KB) is an effort to regulate the birth of children, the ideal spacing and age of childbirth, and regulate pregnancy through the promotion of protection and assistance in accordance with reproductive rights to create the quality of families (BKKBN, 2018). The purpose of the dedication to the community is as a form of higher education tri dharma and to increase public knowledge, especially women of childbearing age, about family planning. This community service is by conducting counseling to women of childbearing age in the village of Aek Haruaya, with total 30. This counseling activity is held on Monday 21 November 2022 and run well. This activities are hoped that women of childbearing age can understand more about the family planning and expect support from their husbands.

Keywords : Counseling, Family planning Program, Women of Childbearing Age

ABSTRAK

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya pengaturan kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, serta mengatur kehamilan melalui promosi perlindungan dan bantuan sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluargayangberkualitas (BKKBN,2018). Tujuan pengabdian kepada masyarakat ini adalah sebagai salah satu bentuk tri darma perguruan tinggi serta untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya wanita usia subur tentang keluarga berencana. Pengabdian kepada masyarakat ini dengan cara melakukan penyuluhan kepada wanita usia subur (WUS) di desa Aek Haruaya yang berjumlah 30 orang. Kegiatan penyuluhan ini ini dilaksanakan pada senin 21 November 2022 dan berjalan dengan baik. Dengan adanya kegiatan ini diharapkan wanita usia subur dapat lebih memahami tentang keluarga berencana serta diharapkan dukungan dari pihak suami.

Kata Kunci : Penyuluhan, KB, WUS

LATAR BELAKANG

Keluarga berencana adalah suatu cara yang memungkinkan orang mencapai jumlah anak sesuai denganyang mereka inginkan dan menentukan jarak kehamilan

,dimana hal ini dapat dicapai melalui penggunaan metode kontrasepsi dan pengobatan infertilitas (World Health Organization, 2018).

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan upaya pengaturan

kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mewujudkan keluarga yang berkualitas (BKKBN,2018).

TFR di Indonesia, sejak SDKI 2002-2003 sampai SDKI 2012 TFR di Indonesia masih berada di posisi yang stagnan yaitu 2,6 (SDKI 2012). Untuk itu, upaya menekan fertilitas di Indonesia masih harus terus dilakukan (BKKBN,2016), sehingga dapat mencapai target dunia pada tahun 2025-2030 dengan TFR menjadi 2,4 (United Nations 2015).

Salah satu upaya pemerintah dalam mengendalikan laju pertumbuhan penduduk dan menurunkan angka kematian ibu adalah melalui pelaksanaan program KB bagi Pasangan Usia Subur (PUS). Program KB memiliki peranan dalam menurunkan risiko kematian ibu melalui pencegahan kehamilan, penundaan usia kehamilan serta menjarangkan kehamilan dengan sasaran utama adalah Wanita Usia Subur (BKKBN,2018).

Pengabdian Kepada Masyarakat merupakan suatu media untuk menjembatani dunia pendidikan dengan masyarakat, dimana Perguruan Tinggi dihadapkan pada masalah bagaimana warga/masyarakat khususnya masyarakat di wilayah desa Aek Haruaya Kecamatan Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan terlaksana sesuai dengan jadwal yang sudah ditetapkan, kegiatan ini dihadiri oleh 30 peserta. Dimana setiap peserta yang datang mendapatkan pendidikan kesehatan tentang metode kontrasepsi. Kegiatan ini di hadiri oleh Ketua STiKes Paluta Husada, Kepala Desa beserta perangkat desa dan beberapa perwakilan dari pihak puskesmas.

Penyuluhan Kesehatan tentang keluarga berencana dilaksanakan :

Hari/tanggal : Senin/ 21 November 2022

Tempat : Balai Desa Aek Haruaya

Waktu : Pukul 09.00WIB–selesai

Dengan dosen pelakasan Ica Fauziah Harahap, SKM.,M.Kes yang dibantu tim mahasiswa yaitu :

1. Resmita Hasibuan
2. Asmilawati Daulay
3. Trysa Fitri Siregar
4. Siti Hotni
5. Enda Yuana

Kegiatan penyuluhan kesehatan berjalan dengan sangat baik,para peserta sangat antusias dalam kegiatan tersebut dan kegiatan tersebut berjalan sesuai dengan jadwal kegiatan yang telah ditetapkan. Dengan susunan acara sebagai berikut :

Hari/tgl	Waktu	Kegiatan	Dosen Pelaksana
Senin/ 21 Nov 2022	09.00- 09.15	Pembukaan acara	Ketua STIKes
	09.15- 11.00	Penyuluhan tentang keluarga berencana	Ica Fauziah Harahap

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan tentang keluarga berencana dilaksanakan di desa Aek Haruaya Kecamatan Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara. Kegiatan ini dihadiri oleh tiga puluh (30) audiens yaitu wanita usia subur. Meskipun Jumlah peserta penyuluhan terbatas akan tetapi peran serta aktif audiens yang mengikuti penyuluhan cukup baik, hal ini terlihat jelas dari antusias para peserta untuk ikut aktif mendengarkan penyuluhan. Setelah dilakukan kegiatan diadakan tanya jawab seputar materi yang diberikan.

KESIMPULAN

Dengan terlaksananya kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk Penyuluhan kesehatan pada wanita usia

subur didesa Aek Haruaya tentang keluarga berencana yang dilaksanakan oleh prodi D3 kebidanan STiKes Paluta Husada, maka diperoleh hasil sesuai dengan standar Tridarma perguruan tinggi.

Sesuai dengan hasil yang dicapai, maka dinyatakan kegiatan pengabdian masyarakat dalam bentuk Penyuluhan tentang keluarga berencana yang dilaksanakan oleh dosen prodi DIII Kebidanan STiKes Paluta Husada telah dilaksanakan dengan baik.

SARAN

Masyarakat hendaknya lebih sering konsultasi ke tenaga kesehatan untuk mengetahui penggunaan alat kontrasepsi yang efektif dan memperhatikan indikasi dari jenis kontrasepsi yg digunakan selain itu dukungan suami berpengaruh terhadap keberhasilan program keluarga berencana.

DAFTAR PUSTAKA

- Hidayat. 2017. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hutagalung. S. 2018. Faktor faktor yang mempengaruhi rendahnya cakupan peserta KB aktif di Puskesmas Rawamh Pasar IV Kabupaten Asahan. Skripsi Poltekkes Kemnekes Medan
- Profil Puskesmas. 2020. Profil Puskesmas Portibi Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2020
- Rizkitama. 2018. Faktor penyebab rendahnya cakupan peserta KB aktif Puskesmas IV Denpasar Bali. *Jurnal Kesehatan Jurusan keperawatan Denpasar*
- Sulistiyawati. 2016. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu*. jurnal.htp.ac.id. Diakses pada tanggal 16 Mei 2018

SDKI. 2018. *Survei Demografi Kesehatan Indonesia 2018*. <https://depkes.go.id>. Diakses pada tanggal 01 Januari 2022

Tarigan, L (2021). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap penggunaan Alkon di Klinik Pratama Patumbak*. Skripsi STIKes Santa Elisabeth

Wijianto. 2017. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Wiknjosastro, H. (2017). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka

Zainuddin. 2019. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Minat Terhadap Jenis Kontrasepsi Pasca Salin Pada Ibu Nifas di RB Sukoasih Sukoharjo Tahun 2016*. <https://anzdoz.com>

DOKUMENTASI



