

**PENYULUHAN CARA MENGGOSOK GIGI YANG BENAR DI PERSIAPAN MIN 5  
KOTA PADANGSIDIMPUAN TAHUN 2022**

**Nanda Suryani Sagala,<sup>1</sup> Mastiur Napitupulu<sup>1</sup>, Natar Fitri Napitupulu<sup>3</sup>,  
Nanda Masraini Daulay<sup>4</sup>**

Dosen Di Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidimpuan<sup>1,2,3,4</sup>  
[nandasagala89@gmail.com](mailto:nandasagala89@gmail.com), 082274415094

**ABSTRACT**

The habit of brushing teeth properly and correctly can affect dental and oral hygiene. For this reason, students are expected to pay attention to dental and oral hygiene to prevent the accumulation of food debris. and ideas, discussions and carefully prepared questions and answers to show how to carry out an action, scene or use a procedure. This counseling was attended by 73 students of class 5 Preparation for MIN 5 Padangsidimpuan. The results of the counseling were that the students demonstrated correct tooth brushing simultaneously. Students are able to demonstrate how to brush their teeth properly and are able to explain how to take care of their teeth to improve dental health.

**Keywords :** Dental Health, Brushing Teet

**ABSTRAK**

Kebiasaan menyikat gigi dengan baik dan benar dapat mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut untuk itu diharapkan siswa/I agar memperhatikan kebersihan gigi dan mulut untuk mencegah terjadinya penumpukan sisa-sisa makanan. Dalam proses ini penyampaian metode penyuluhan yang digunakan adalah demonstrasi yaitu suatu cara penyajian, pengertian dan ide, diskusi dan tanya jawab yang dipersiapkan dengan teliti untuk memperlihatkan bagaimana cara melaksanakan suatu tindakan, adegan atau menggunakan suatu prosedur. Penyuluhan ini diikuti oleh siswa-siswi kelas 5 Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan yang berjumlah 73 orang. Hasil penyuluhan didapatkan siswa-siswi melakukan demonstrasi menyikat gigi yang benar secara bersamaan. Siswa-siswi mampu mendemonstrasikan cara menyikat gigi dengan benar dan mampu menjelaskan cara menjaga gigi untuk meningkatkan kesehatan gigi.

**Kata Kunci :** Kesehatan Gigi, Menggosok Gigi

**1. PENDAHULUAN**

Menggosok gigi menjadi kebiasaan yang banyak dilakukan oleh masyarakat Indonesia setiap hari. Umumnya kebiasaan menggosok gigi dilakukan oleh masyarakat

setiap hari pada waktu mandi pagi dan atau sore. Kebiasaan menggosok gigi di waktu tersebut dilakukan oleh hampir seluruh masyarakat Indonesia dengan presentase sebanyak 90,7%. Hal tersebut menjadi

fenomena tersendiri bagi Indonesia, karena menggosok gigi yang benar seharusnya dilakukan setiap hari pada waktu pagi hari sesudah sarapan dan malam sebelum tidur. Menggosok gigi di waktu tersebut akan mendapatkan hasil yang optimal. Apabila kegiatan menggosok gigi dilakukan pada waktu yang salah maka akan muncul penyakit baru pada gigi, salah satunya adalah karies gigi. Kegiatan menggosok gigi pada waktu yang salah juga menjadi salah satu faktor umum yang menyebabkan angka karies gigi meningkat (Kemenkes, 2016).

Tingginya masalah kesehatan gigi disebabkan oleh kurangnya kebiasaan menyikat gigi dengan baik dan benar. Sikap kurang peduli terhadap kesehatan gigi dan mulut termasuk menjadikan prioritas kesekian kalinya menjadi salah satu penyebab tingginya masalah kesehatan gigi. Padahal gigi dan mulut merupakan pintu gerbang masuknya kuman dan bakteri sehingga mengganggu kesehatan organ tubuh lainnya.

Penyebab lain tingginya masalah kesehatan gigi adalah kurangnya pengetahuan tentang cara menjaga dan merawat gigi dengan benar. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana diharapkan bahwa pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula pengetahuannya. Upaya kesehatan gigi ditinjau dari aspek lingkungan, pengetahuan, pendidikan, kesadaran masyarakat dan penanganan kesehatan gigi termasuk pencegahan dan perawatan. Salah satu upaya peningkatan pengetahuan masyarakat adalah melalui penyuluhan. Tujuan penyuluhan yaitu supaya peserta didik dapat mengerti

dan menrapkan prinsip-prinsip pencegahan penyakit gigi.

Berdasarkan uraian diatas sehingga dianggap penting untuk melaksanakan kegiatan penulhan untuk meningkatkan penegtahuan tentang kesehatan gigi.

## 2. METODE PENYULUH

Kegiatan penyuluhan kesehatan gigi di Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan dipersiapkan sebelum acara kegiatan dimulai dengan menunjukan SAP. Tempat sudah dipersiapkan sebelum melakuakan penyuluhan di Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan .

Pada awal pelaksanaan kegiatan, kelompok mengawali denagn meminta izin kepada Bapak Kepala Sekolah Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan, setelah kelompok mendapat izin kelompok mempersiapkan materi dan alat yang digunakan untuk kegiatan sosialisasi tersebut. Kegiatan penyuluhan ini bertujuan untuk para mahasiswa untuk mengaplikasilm ilmu pengetahuan dan keterampilan memberikan pendidikan kesehatan gigi kepada siswa-siswi di Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan.

Adapun kegiatan penyuluhan ini dilakukan dengan pre-planning/SAP. Pelaksanaan kegiatan sosialisai ini dilaksanakan sesuai dengan waktu yang telah disepakati yaitu hari Sabtu, 19 November 2022, pada pukul (10.30-11.00) di Persiapan MIN 5 Padangsidimpuan yang berperan dalam penyuluhan ini yaitu Ketua (Ns. Nanda Suryani Sagala MKM), Anggota (Mastiur Napitupulu M.Kes, Ns. Natar Fitri Napitupulu M.Kep dan Ns. Nanda Masraini M.Kep).

Pelaksanaan kegiatan penyuluhan berjalan dengan lancar audien aktif, pada

saat akhir kegiatan para anak-anak mendemonstrasikan cara menyikat gigi yang baik dan benar dan mampu menjelaskan cara menjaga gigi dengan baik. Media yang digunakan dengan Brosur, Phantom, LCD, Spanduk serta pengeras suara dan laptop dapat berfungsi dengan baik.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Kepada Siswa-siswi Persiapan MIN 5 Padangsidempuan dilakukan pertama kali dengan melakukan peninjauan lokasi kegiatan pengabdian pada bulan November 2022 yang selanjutnya dilakukan diskusi dengan Bapak Kepala Sekolah dan Guru Persiapan MIN 5 Padangsidempuan. Dari diskusi yang telah dilakukan, didapatkan informasi dan kesimpulan:

- Saat ini Siswa-siswi di Persiapan MIN 5 Padangsidempuan adalah usia sekolah yaitu berusia antara 11-13 tahun.
- Siswa-siswi Persiapan MIN 5 Padangsidempuan banyak yang mengalami sakit gigi dan gigi berlubang. Penyuluhan dilakukan dengan cara mengumpulkan 73 Siswa-siswi di ruang kelas yang dibagi dalam 3 kelas. Siswa-siswi sangat antusias menyambut dan mengikuti kegiatan yang kami lakukan dan mampu mempraktekan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan penyuluhan yang dilaksanakan di Persiapan MIN 5 Padangsidempuan berjalan dengan lancar. Di Persiapan MIN 5 Padangsidempuan Siswa-siswi tampak antusias dalam mengikuti kegiatan penyuluhan tentang Cara Menggosok Gigi

Dengan Benar. Hal ini dibuktikan dengan antusias anggota dan Siswa-siswi yang aktif bertanya dan mampu mempraktekan cara menggosok gigi dengan baik.

### 5. REFERENSI

- drg Ircham Machfoedz, MS. 2018. *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak-Anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Khasanah, N., Susanto, H., & Rahayu, W. (2019). *Gambaran Kesehatan Gigi dan Mulut Serta Perilaku Menggosok Gigi Anak Usia Sekolah*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, 9(4), 327-334.
- Nurjaini, I. (2014). *Hubungan Pengetahuan Anak Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Menggosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah Kelas 5-6 di SDN 01 Jaticempaka*. Jakarta : Jurnal Afiat, Vol II Edisi 01 Universitas Islam Asyafi'iyah.
- Risti Afiati, Rosihan Adhani, Karina Ramadhani, Sherli Diana, 2014. *Hubungan Perilaku Ibu Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Terhadap Status Karies Gigi Anak*. Dentino (Jur. Ked. Gigi, Vol II. No.1 Maret 2017
- Riyanti E. (2005) *Pengenalan dan Perawatan Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. Jurnal Kedokteran Gigi Anak (Diakses 27 November 2019)
- Ramadhani, H. (2017). *Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut*. Yogyakarta : Penerbit Buku Deepublish CV. Budi Utomo.
- Sariningsih E. (2012) *Perawatan Gigi Anak Sejak Usia Dini*, Jakarta : Gramedia.

Worang, T.Y., Damajanti, H.C.P., Dinar, A. Wicaksono. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua Dengan Kebersihan Gigi dan Mulut Anak di TK Tunas Bhakti Manado*. Manado:Jurnal e-GiGi (Eg)

Setianingtyas, & Erwana, F. A. (2018). *GIGI-Merawat dan menjaga kesehatan gigi dan mulut*. Yogyakarta : Rapha publishing.

Susanto, A. (2018). *Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta : Sunda Kelapa Pustaka.



## 6. DOKUMENTASI KEGIATAN

