

## Penyuluhan Berbasis Leaflet dalam Persiapan Persalinan

Magdalena Tri Putri Apriyani<sup>1</sup>, Ageng Septa Rini<sup>2</sup>

<sup>1 2</sup> Universitas Indonesia Maju

([magdalena.triputri@gmail.com](mailto:magdalena.triputri@gmail.com), 081326816163)

### ABSTRAK

Pendahuluan Mengurangi AKI dan AKB merupakan salah satu indikator dalam Goals ketiga dari program SDGs yang merupakan kelanjutan MDGs. Salah satu sasaran SDGs adalah AKI diturunkan sampai 70 per 100.000 kelahiran hidup pada tahun 2030 dan menurunkan AKB menjadi 16 per 1000 kelahiran hidup pada tahun 2024. Tujuan agar meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai ketidaknyamanan pada kehamilan dan cara mengatasinya. Metode Dalam pengabdian masyarakat ini peneliti memfokuskan memberikan edukasi informasi kepada ibu Hamil tentang ketidaknyamanan pada ibu hamil dengan metode penyuluhan secara langsung dan memberikan pre-test dan post-test kepada ibu hamil tersebut, bagi yang bisa menjawab dan aktif diberikan souvenir. Pelaksanaan pada tanggal 19 desember tahun 2023 di Ciawi Bogor.

**Kata kunci :** Leaflet, Persiapan Persalinan

### ABSTRACT

Introduction Reducing MMR and IMR is one of the indicators in the third Goal of the SDGs program which is a continuation of the MDGs. One of the SDGs targets is to reduce MMR to 70 per 100,000 live births by 2030 and reduce IMR to 16 per 1000 live births by 2024. The Purpose is to increase the knowledge of pregnant women about discomfort in pregnancy and how to deal with it. Methods In this community service the researchers focused on providing information education to pregnant women about discomfort in pregnant women with direct counseling methods and giving pre-tests and post-tests to these pregnant women, for those who could answer and were actively given souvenirs. Implementation on December 19, 2023 in Ciawi Bogor.

**Keywords :** Leaflet, Labor Preparation

### 1. PENDAHULUAN

Persalinan Normal adalah proses persalinan yang melalui kejadian secara alami dengan adanya kontraksi rahim ibu dan dilalui dengan pembukaan untuk mengeluarkan bayi. Dari pengertian tersebut persalinan adalah proses alamiah dimana terjadi dilatasi servik, lahirnya bayi dan plasenta dari rahim ibu. Persalinan

normalnya terjadi ketika janin sudah berumur 9 bulan. Persalinan normal disebut juga alami karena terjadi secara alami tanpa tindakan apapun. Jadi secara umum Persalinan normal adalah proses persalinan yang melalui kejadian secara alami dengan adanya kontraksi rahim ibu dan dilalui dengan pembukaan untuk mengeluarkan bayi..<sup>1</sup>

Persalinan merupakan suatu proses fisiologis

yang dialami oleh wanita. Pada proses ini terjadi serangkaian perubahan besar yang terjadi pada ibu untuk dapat melahirkan janinnya melalui jalan lahir (Decherney et al, 2007). Tujuan dari pengelolaan proses persalinan adalah mendorong kelahiran yang aman bagi ibu dan bayi sehingga dibutuhkan peran dari petugas kesehatan untuk mengantisipasi dan menangani komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi, sebab kematian ibu dan bayi sering terjadi terutama saat proses persalinan (Koblinsky et al, 2006).

Menurut Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2012 Angka Kematian Ibu (AKI) akibat persalinan di Indonesia masih tinggi yaitu 208/100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Bayi (AKB) 26/1.000 kelahiran hidup (Kemenkes RI, 2013). Angka Kematian Ibu untuk Provinsi Jawa Tengah tahun 2012 sebesar 116/100.000 kelahiran hidup, sedangkan Angka Kematian Bayi sebesar 12/1.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Ibu merupakan salah satu indikator untuk melihat derajat kesejahteraan perempuan dan target yang telah ditentukan dalam tujuan pembangunan Millennium Development Goals (MDGs) tujuan ke 5 yaitu meningkatkan kesehatan ibu dimana target yang akan dicapai sampai tahun 2015 adalah mengurangi sampai  $\frac{3}{4}$  resiko 1 2 jumlah kematian ibu atau 102/100.000 kelahiran hidup, maka dari itu upaya untuk mewujudkan target tersebut masih membutuhkan komitmen dan usaha keras yang terus menerus (Kemenkes RI, 2013).

Penyebab tingginya angka kematian ibu

antara lain, terlalu muda atau terlalu tua saat melahirkan, tidak melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur, dan banyaknya persalinan yang ditolong oleh tenaga non profesional (Koblinsky et al, 2006). Hal ini sejalan dengan penelitian Misar (2012) yang menyatakan bahwa kejadian komplikasi persalinan ibu melahirkan dengan kualitas pelayanan kesehatan yang tidak baik beresiko lebih besar untuk mengalami komplikasi dibanding ibu yang mendapatkan kualitas pelayanan yang baik.

Faktor yang berperan penting untuk mengurangi angka kematian maternal antara lain, persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan terlatih dan pelayanan yang baik ketika persalinan (Reeves, 2010). Faktor lain yang dapat mengurangi angka kematian maternal yaitu akses ke tempat pelayanan kesehatan terjangkau dan fasilitas kesehatan yang memadai (Aboagye, 2013).

Sebagai persiapan untuk menyiapkan mental ibu seorang ibu membutuhkan adanya pendampingan dan persiapan persalinan dimulai dari persiapan mental dan juga material.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini akan di laksanakan dengan Metode Luring di Desa Ciawai, penyuluhan Kesehatan, Kegiatan ini berlangsung pada senin, 19 Desember 2022

Bahan dan alat yang digunakan dalam kegkatan ini meliputi: Leaflet, Materi powerpoint, sound, alat tulis  
Pemateri memfokuskan pembelajaran pada Edukasi mengenai Peyuluhan Persiapan Persalinan

Permasalahan Mitra Angka kematian pada ibu menjadi indikator utama dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat di indonesia karena hal tersebut merupakan

cerminan dari status kesehatan di suatu Negara (Dompas, 2014). Untuk menurunkan angka kematian tersebut maka di perlukan persiapan dari berbagai sector Kesehatan utamanya ini merupakan peran dan fungsi bidan.

Persiapan persalinan merupakan hal yang krusial dan harus selalu diberikan edukasi kepada masyarakat, utamanya untuk ibu hamil agar dapat mempersiapkan diri terkait dengan segala persiapan yang harus di siapkan.

### 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian Masyarakat telah dilaksanakan pada hari senin, 19 Desember 2022 “Penyuluhan Persiapan Persalinan” di Ciawi Bogor. Pengabdian Masyarakat sebagai Upaya meningkatkan pengetahuan ibu hamil dalam mempersiapkan diri dalam menghadapi persalinan, meskipun sering dianggap sepele terkait dengan persiapan persalinan ini merupakan hal yang sanagt penting, karena jika tidak di siapkan dengan sangat matang seorang ibu dalam mengahdapi persalinan akan lebih rileks, terutama bagi ibu primigravida.

Jumlah Peserta yang datang sesuai target mencapai 100% dari target peserta, yaitu 15 orang ibu hamil. Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat berjalan dengan tertib dan mendapatkan respon baik dari ibu hamil yang datang. Peserta dapat menyimak materi yang disampaikan di awali dengan pembukaan yaitu salam perkenalan, menyampaikan maksud, tujuan, dan kontrak waktu. Selanjutnya melakukan penggalan informasi dan Tanya Jawab terkait materi yang sudah disampaikan. Berdasarkan hasil evaluasi pengabdian masyarakat kepada ibu hamil dengan tema “Penyuluhan Persiapan Persalinan didapatkan hasil yang memuaskan dan respon positive dari segi Materi, Narasumber, dan Peserta

### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

#### Kesimpulan

Penilaian terhadap pengetahuan menggunakan tanya jawab secara langsung kepada ibu hamil yang hadir tersebut. Dan rata-rata semua

memahami apa yang telah disampaikan dan bisa menjawab apa yang ditanyakan, membaca dari leaflet yang sudah dibagikan kepada masing-masing ibu hamil, didapatkan 15 peserta Ibu Hamil.

#### Saran

Diharapkan ibu hamil bisa mempersiapkan diri dalam menghadapi proses persalinan, secara khusu mempersiapkan diri dengan persiapan persalinan sebaik mungkin

### 5. REFERENSI

- Arief, Nurheni. (2008). *Panduan Lengkap Kehamilan & Kelahiran Sehat*. Yogyakarta: DIANLOKA
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Sujiyatini, et al. (2011). *Asuhan Kebidanan II (Persalinan)*. Yogyakarta: Rohima Press
- Sumarah, Yani Widyastuti, Nining Wiyati (2008). *Perawatan ibu bersalin (asuhan kebidanan pada ibu bersalin)*. Yogyakarta: Fitramaya
- Ujiniatyas, B. S. (2009). *Asuhan Keperawatan Persalinan Normal*. Jakarta: Salemba Medika
- Ulfah, qonitatin. (2009). *Hubungan karakteristik dan tingkat pengetahuan menstruasi dengan kecemasan remaja putri menghadapi menarke pada siswi smp muhammadiyah gubug kabupaten grobogan*. Skripsi tidak dipublikasikan
- Varney, H; Jan M. Kriebs, Carolyn L. Geger. (2007). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi : Empat. Jakarta : EGC
- Videbeck, Sheila L. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC
- Verney’s midwiferi. (2004). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: EGC
- Yadassa, F. 2009. *Assessment of Perceived Maternal Role Competence and*

*Associated Factors among Postnatal Mothers Attending MCH Clinic at Governmental Hospitals in Addis Ababa, June, 2009.* Skripsi tidak diterbitkan. Addis Ababa University, Medical Faculty, Centralized School of Nursing

Yanti, M.Keb (2009). *Buku Ajar Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama

Yuliatun, L. (2008). *Penanganan Nyeri Persalinan Dengan Metode Nonfarmakologi*. Bayumedia Publishing : Malang

## 6. DOKUMENTASI KEGIATAN

